

På el-sykkel gjennom Portugal

22.-29.10. 2023



Bli med å å sykle langs Portugals Atlanterhavskyst, fra Porto til Óbidos! Langs veier med nærhet til havet, nyter vi flotte strender, naturskjønne områder og koselige småbyer underveis. Vårt mål er den vakre middelalderbyen Óbidos, men vi legger også inn et besøk til fantastiske Lisboa på slutten av en uke full av høydepunkter!

Dag 1 Avreise

Møt din Boreal Adventure reiseleder på Sola Lufthavn for innsjekk og avreise. Avgang med SAS kl. 08:10, ankomst Oslo 09:05. Videre kl. 12:50 med TAP, ankomst Lisboa kl. 15:55. Her venter egen buss som tar oss nordover til landets nest største by, Porto. Her sjekker vi inn på vårt 4* hotell. Middag inkludert.

Dag 2 Porto – Espinho – Furadouro – Ovar

På vår første dag på sykkelsetet skal vi følge Douro-elven til sitt utløp, for så svinge sørover langs kysten. For det meste følger vi sykkelveier, med flotte sandstrender ut til vår høyre. Underveis er det utallige steder å stopp for å ta seg noe å drikke eller en snack. I Miramar ser vi det karakteristiske lille kapellet på toppen av en klippen ved kysten. Kapellet heter "Senhor da Pedra" og ble bygget i 1686. Forbi feriebyen Espinho går sykkelstiene, og vi passerer furuskogen mot Furadouro-stranden. Innsjekk på vårt 4* hotell.

Total sykling: 45 km



Dag 3 Ovar – Barra – Mira

Dagens etappe tar oss langs Aveirolagunen, en av Europas siste urørte kystmyrer og tilholdssted for et utall fugler som snipe og hvitbrystlo. De geologiske formasjonene og området generelt er unikt og har høy verneverdi. Vi tar ferge over lagunen fra São Jacinto til Barra, og fortsetter langs sykkelstiene til hotellet vårt i Mira regionen. Praia de Mira er bedårende fiskelandsby, med en fin miks av gamle fiskehytter og moderne butikker og cafeer. Total sykling: 58 km.



Dag 4 Mira-stranden – Figueira da Foz

Vår ferd fortsetter sørover, i dag mot byen Figueira da Foz. Denne byen tok navnet sitt fra beliggenheten ved munnen (portugisisk "foz") av elven Mondego, og regnes som en av de fremste badebyene i sentrale Portugal. Vi sykler langs Atlanterhavet, mellom sanddyner og gjennom furuskoger, frem til Serra da Boa Viagem: Her nyter vi utsikten fra Miradouro da Vela, over byen, saltslettene til Mondego elven, og på klare dager – så langt som Berlengaøyene. Siste etappe går nedover mot fyrlykten på Cape Mondego. Total sykling: 61 km.

Dag 5 Figueira da Foz – São Pedro de Moel

Vi ser frem mot nok en flott dag på sykkelen. I dag begynner vi med å krysse broen over Mondego-elven, før vi ankommer i nærheten av Carrico og følger sykkelstien som leder gjennom Pinhal de Leiria, en furuskog som ble plantet under kong D. Dinis styre å 1300-tallet for å levere tømmer til skipsverftene. Underveis passerer vi idylliske strender som Praia do Pedrógão og Praia de São Pedro de Moel. Total sykling: 66 km.



Dag 6 São Pedro de Moel – Nazaré - Óbidos

Vi legger São Pedro de Moel bak oss og passerer den tradisjonelle fiskerladsbyen Nazaré, som er verdenskjent for de enorme havbølgene i Praia do Norte. På grunn av den spesielle havbunnen formes mektige bølger som surfere fra hele verden kommer for å "temme", og i 2020 ble verdensrekorden satt her da en tysk surfer surfet en bølge som ble målt til 26,2 meter høy. Videre krysser vi Foz do Arelho, hvor Óbidos lagunen og havet møtes, et naturskjønt sted med to veldig forskjellige typer strender. Vår sykkelreise ender i Óbidos, et perfekt eksempel på en portugisisk middelalderfestning. Byen Óbidos er omfavnet av bymurer fra 1100-tallet, og i de hvitmalte husene finner man et godt utvalg av lokalt handverk som korkeikprodukter som det lages mye av. Middag inkludert.



Dag 7 Besøke Lisboa

Etter frokost drar vi for å utforske Lisboa, Portugals hovedstad. Lisboa har flere ganger blitt kåret til Europas vakreste by, og i dag står vi fritt til å

utforske denne storslåtte og historiske byen. Fra São Jorge slottet får man panoramautsikt over byen. Fra slottet går trappene ned gjennom Alfama, Lisboas eldste kvarter. Katedralen er byens eldste kirke og en av mange severdigheter vi kan oppleve. Innsjekk på hotell Lisboa.

Dag 8 Hjemreise

Tidlig utsjekk og transfer til flyplassen for hjemreise. Avgang kl. 07:00 med TAP til Oslo, ankomst Gardermoen kl. 12:05. Videre til Stavanger med SAS kl. 15:45, ankomst Sola Lufthavn kl. 16:40. Takk for nå!

Reisefakta

Dato: 22.-29.10. 2023

Pris: kr 23 890,-

Påmeldingsfrist: 10.08. 2023

Prisen inkluderer:

- 🚰 Reiseleder fra Boreal Adventure
- 🚰 Fly Stavanger – Lisboa t/r med SAS/TAP inkl. bagasje
- 🚰 Overnatting 7 dager på 4* hotell
- 🚰 5 pikniklunsjer på sykkeldagene (brød, ost, skinker, frukt, juice, vann etc.)
- 🚰 2 middager (D1 og D6)
- 🚰 2 engelskspråklige lokalguider og 1 følgebil følger oss under turen (bagasjetransport)
- 🚰 El-sykkel 5 dager
- 🚰 Busstransport iht. program
- 🚰 Program som beskrevet

Ikke inkludert:

- 🚰 Enkeltromstillegg 7 netter: kr 3 245,-
- 🚰 Turistkatt på hotellet i Porto og i Lisboa
- 🚰 Leie av sykkelhjelm pp.: kr 225,-
- 🚰 Evt. tips til lokalguider

En liten veske på sykkelstyret er inkl. per sykkel. Følgebil vil ta med all øvrig bagasje.

Informasjonsbrev om turen sendes ut 10-14 dager før avreise. Sjekk at navn på alle påmeldte på bestillingsbekreftelsen er identisk med pass, inkl. alle for-, mellom og etternavn slik at det blir riktig på flybilletten (navne endring kan medføre merkostnader).