

MULIGE UTFLUKTER FOR DEN ORIGINALE HURTIGRUTEN

- *Nordgående / Kun fra Bergen til Kirkenes*
- *Sørgående / Kun fra Kirkenes til Bergen*
- *Kun på rundreise: Bergen – Kirkenes - Bergen*

Innhold

1) Dag 2 / Geiranger med Trollstigen-passet / buss / HR-AES2B	3
2) Dag 2 / Byvandring gjennom jugendstilen (vår og vinter) / Ålesund / HR-AES2C.....	4
3) Atlanterhavsparken akvarium og Akslafjellet / dag 2 / HR-AES2D.....	5
4) Byvandring gjennom jugendstilen (høst) / Ålesund / dag 2 / HR-AES2E.....	6
5) En smak av Norge / Hjørundfjorden / dag 2 / HR-HJF2F.....	7
6) Fjelltur ved Hjørundfjorden / Hjørundfjorden / dag 2 / HR-HJF2G	8
7) Fottur med seterbesøk / Hjørundfjorden / dag 2 /HR-HJF2H	9
8) Hjørundfjorden, Geiranger og Ålesund / dag 2 / HR-HJF2J.....	10
9) Kajakpadling i Ålesund / dag 2 /HR-AES2K	11
10) Alnes fyr / Ålesund / dag 2 / HR-AES2L	12
11) Hjørundfjorden – smaker og tradisjoner / Ålesund / dag 2 / HR-AES2O	13
12) Nidarosdomen og Ringve Musikkmuseum / Trondheim / dag 3 / HR-TRD3A	14
13) Trondheim og Nidarosdomen / dag 3 / HR-TRD3B	15
14) Byvandring i Trondheim / Trondheim / dag 3 / HR-TRD3D.....	16
15) Kajakpadling på Nidelven / Trondheim / dag 3 / HR-TRD3G /	17
16) Sykkeltur i Trondheim / dag 3 / HR-TRD3H.....	18
17) Svartisen / Fra Ørnes til Bodø / dag 4 / HR-ORS4A	19
18) Kystvandring i Arktis / Bodø / dag 4 / HR-BOO4B	20
19) Opplev Bodø og Saltstraumen / Bodø / dag 4 / HR-BOO4C.....	21
20) RIB-safari til Saltstraumen / Bodø / dag 4 / HR-BOO4D.....	22
21) Møt vikingene (vinter) / Stamsund / dag 4 / HR-STU4E.....	23
22) Møt vikingene (sommer) / Fra Stamsund til Svolvær / dag 4 / HR-STU4F	24
23) Høydepunkter i Lofoten / Fra Stamsund til Svolvær / dag 4 / HR-STU4G.....	25
24) Gårdsbesøk i Lofoten / Fra Stamsund til Svolvær / dag 4 / HR-STU4I.....	26
25) Den arktiske hovedstaden: Tromsø / dag 5 / HR-TOS5A	27
26) Tur med hundeslede / Tromsø / dag 5 / HR-TOS5B.....	28
27) Polarhistorisk byvandring / Tromsø / dag 5 / HR-TOS5D	29
28) Lær å gå på langrennsski / Tromsø / dag 5 / HR-TOS5M	30
29) Tur med truger i Tromsø / dag 5 / HR-TOS5N.....	31

30)	Utforsk Tromsø på elsykkel / dag 5 / HRI-TOS5U, HR-TOS5U, E-TOS15, HRS-TOS3.....	32
31)	Nordkapp / Honningsvåg / dag 6 / HR-HVG6A.....	33
32)	Fuglesafari / Honningsvåg / dag 6 / HR-HVG6B	34
33)	Samisk kultur / Fra Kjøllefjord til Mehamn / dag 6 / HR-KJD6C	35
34)	Tur med snøscooter i Arktis / Fra Kjøllefjord til Mehamn / dag 6 / HR-KJD6D	36
35)	Eksklusivt Nordkapp-besøk / Honningsvåg / dag 6 / V-HVG6F	37
36)	Besøk i fiskevær / Honningsvåg / HR-HVG6H /dag 6 /	38
37)	Den norsk-russiske grensen / Kirkenes / dag 7 / HR-KKN7A	39
38)	Elvebåt til den norsk-russiske grensen / Kirkenes / dag 7 / HR-KKN7B.....	40
39)	Snøscootersafari / Kirkenes / dag 7 / HR-KKN7C	41
40)	Kirkenes Snø hotell / dag 7 / HR-KKN7D	42
41)	Safari med ATV/firehjuling til den norsk-russiske grensen (Kirkenes) / dag 7 / HR-KKN7E	43
42)	Huskytur / Kirkenes / dag 7 / HR-KKN7F	44
43)	Kongekrabbeeventyr (sommer) / dag 7 / Kirkenes / HR-KKN7H.....	45
44)	Kongekrabbeeventyr (vinter) / dag 7 / Kirkenes / HR-KKN7M.....	46
45)	Frokost på Nordkapp / Fra Honningsvåg til Hammerfest/ dag 8 / HR-HVG8A.....	47
46)	En av verdens nordligste byer / Hammerfest / dag 8 / HR-HFT8B.....	48
47)	Midnattskonsert i Tromsø domkirke / dag 8 / HR-TOS8C.....	49
48)	Tur med snøscooter i mørketiden / Fra Mehamn til Kjøllefjord / dag 8 / HR-MEH8F	50
49)	Fottur i Hammerfest / dag 8 / HR-HFT8G.....	51
50)	En smak av Vesterålen / Fra Harstad til Sortland / dag 9 / HR-HRD9A	52
51)	Lofoten / Fra Svolvær til Stamsund / dag 9 / HR-SVJ9B	53
52)	Havørnsafari / Fra Stokmarknes til Svolvær / dag 9 /HR-SKN9C.....	54
53)	Lofoten på hesteryggen /Fra Svolvær til Stamsund / dag 9 / HR-SVJ9D	55
54)	RIB-eventyr i Lofoten / Svolvær / dag 9 / HR-SVJ9E.....	56
55)	Hurtigrutemuseet / Fra Sortland til Stokmarknes / dag 9 / HR-SRD9K.....	57
56)	Lofotpils bryggeri / Svolvær / dag 9 / HR-SVJ9H	58
57)	Vegaøyene som står på UNESCOs verdensarvliste / Fra Sandnessjøen til Brønnøysund / dag 10 / HR-SSJ10B	59
58)	Besøk laksen / Brønnøysund / dag 10 / HR-BNN10C	60
59)	Fottur til Torghatten / Brønnøysund / dag 10 /HRI-BNN10D.....	61
60)	Trondheim og Nidarosdomen / Trondheim / dag 11 / HR-TRD11A.....	62
61)	De skjulte rommene i Nidarosdomen / Trondheim / dag 11 / V-TRD11B.....	63
62)	Atlantehavsveien / Fra Kristiansund til Molde / dag 11 / HR-KSU11C.....	64
63)	Bergtatt – en storslått gruveopplevelse / Fra Kristiansund til Molde / dag 11 / HR-KSU11E ...	65

1) Dag 2 / Geiranger med Trollstigen-passet / buss / HR-AES2B

- *Oppdag området rundt Geirangerfjorden*
- *Reis langs Ørnevegen og Trollstigen-passet*
- *Besøk Gudbrandsjuvet, formet av elva Valldøla*
- *Nyt en deilig middag på et hotell i Molde*

En vakker busstur fra Geiranger til Molde

På denne utflukten kan du utforske landskapet rundt Geiranger og se panoramautsikten over den UNESCO-vernedede Geirangerfjorden. Utflukten starter med en busstur opp den svingete Ørnevegen, forbi det fantastiske landskapet på vei til Eidsdalsvatnet. Derfra drar vi ned tilbake til havnivå, og fortsetter med en nydelig fergetur fra Eidsdal til Linge.

Når vi er tilbake på land, passerer vi de ulendte fjellområdene på vei til Gudbrandsjuvet. Elva Valldøla flommer gjennom denne smale ravinen, fra rundt 25 meters høyde. Du kan se at vannet har skåret ut dype hull og komplekse steinformasjoner.

Deretter fortsetter vi til nok Molde. Utflukten avsluttes med en deilig middag i Molde før vi går om bord i skipet igjen.

Praktisk informasjon

- | | |
|-------------------------|--|
| • Starter fra | Geirangerfjorden |
| • Slutter ved | Molde, rosenes by |
| • Varighet: | 8 timer |
| • Periode tilgjengelig: | 2. juni til 1. september |
| • Pris fra: | 2 890 kr per person |
| • Vanskelighetsgrad: | Nivå 1: Passer for alle* |
| • Transport: | Båt/buss |
| • Måltider: | Kaffe/te, rundstykke, pannekake og middag |
| • Klær: | Komfortable sko og varme klær |

2) Dag 2 / Byvandring gjennom jugendstilen (vår og vinter) / Ålesund / HR-AES2C

- *Utforsk Ålesund og hør den fascinerende historien*
- *Se flott jugendstilarkitektur gjennom hele byen*
- *Stikk innom galleriet til den lokale kunstneren Helge Bjørnsen og få ditt eget signerte akvarelltrykk*
- *Besøk Jugendstilsenteret, et museum og nasjonalt senter for jugendstilen*

Bli med oss på en guidet byvandring gjennom Ålesund, og opplev historien og kulturen i denne elegante jugendstilbyen.

Bli med oss på en spasertur gjennom vakre Ålesund, der vi utforsker den fascinerende arkitekturen. Etter at en bybrann ødela byen i 1904, ble den fullstendig gjenoppbygget i jugendstilen, som karakteriseres av mange dekorative detaljer.



Vi starter på kaia, der vi møter guiden som vil ta oss med gjennom vakre Ålesund. Vi besøker den billedskjønne fiskerhavnen Brosundet, og Apotekertorget der en bronsestatue av en fiskergutt står.

Fra den pene handlegaten stikker vi innom galleriet til den dyktige lokale kunstneren Helge Bjørnsen. Velg et av de signerte trykkene hans, som du kan ta med hjem.

Deretter er det tid for å besøke museet og det nasjonale senteret for jugendstilen, Jugendstilsenteret. Her finner vi en eklektisk blanding av interiør, møbler og andre jugendstil-inspirerte gjenstander som vil gi deg en fascinerende innsikt i historien bak denne unike kunststilen. i skipet igjen.

Praktisk informasjon

<i>Starter fra</i>	Ålesund
<i>Slutter ved</i>	Ålesund
<i>Varighet:</i>	3 timer
<i>Årstider:</i>	Vår (apr - mai), Vinter (nov - mar)
<i>Vanskelighetsgrad:</i>	Nivå 2: Passer for de fleste
<i>Klær:</i>	Tursko, varme og vindtette klær
<i>Periode tilgjengelig:</i>	2. november til 1. juni (bortsett fra 24. desember til 26. desember, 31. desember, 1. januar, 1. mai og 17. mai)

3) **Atlantehavsparken akvarium og Akslafjellet / dag 2 / HR-AES2D**

- **Beundre utsikten over Ålesund fra toppen av Akslafjellet**
- **Besøk et av Nord-Europas største saltvannsakvarier**
- **Se ulike sjøskapninger på nært hold**
- **Nyt fiskekaker av malle mens du beundrer havutsikten**

Få et fugleperspektiv over jugendstil-byen Ålesund fra et fjell i nærheten, før du besøker det store saltvannsakvariet Atlantehavsparken akvarium.

Velkommen til Ålesund, en av de vakreste byene i Norge. På turen får du en dobbel mulighet til å oppleve naturen og dyrelivet i lokalområdet, med en fjelltur og et besøk til det lokale akvariet.

Utflukten starter med et besøk til Akslafjellet. Fra utsiktspunktet har du spektakulær panoramautsikt over sentrum, øygruppen og Sunnmørsalpene i det fjerne.

Her kan du ta noen bilder før vi fortsetter til Atlantehavsparken, et av de største og mest unike saltvannsakvariene i Nord-Europa. Akvariet er en arkitektonisk perle som er bygget inn i kystlinjen, og byr på en autentisk opplevelse hvor du kan komme tett på sjølivet langs norskekysten.

Besøk utendørsbassenget for å se de vennlige pingvinene og ta en tur innom vitenskapssenteret. Nyt fiskekaker av malle på kafeen med utsikt over havet.

Praktisk informasjon

Starter fra	Ålesund
Slutter ved	Ålesund
Varighet:	2 timer
Årstider:	Vår (apr - mai), Vinter (nov - mar)
Pris fra:	kr. 1 050,- per person
Vanskelighetsgrad:	Nivå 2: Passer for de fleste
Havn:	<u>Ålesund</u>
Transport:	Buss
Måltider:	Fiskekake
Klær:	Komfortable sko og varme klær
Tilgjengelig fra:	2. november til 1. juni (bortsett fra 24. desember til 26. desember, 31. desember, 1. januar, og 1. og 17. mai)

4) Byvandring gjennom jugendstilen (høst) / Ålesund / dag 2 / HR-AES2E

- *Opplev eventyrlige vakre Ålesund*
- *Lær om den fascinerende historien*
- *Se de vakre jugendstilbygningene på nært hold*
- *Bli med en lokal guide på byvandring*

Ålesund er kjent for den vakre jugendstilarkitekturen. Bli med oss på en byvandring for å se den vakre arkitekturen i Ålesund.

Ålesund går helt tilbake til vikingtiden, og er nå kjent både i Norge og utlandet for den spesielle arkitekturen. Etter en ødeleggende bybrann i 1904, som la mesteparten av byen i aske, ble byen gjenoppbygget i den da populære jugendstilen.

Byens pastellfargede bygninger er dekorert med tårn, spir og middelalddetaljer.

Vi møter guiden på kaia, og legger ut på en byvandring gjennom de sjarmerende gatene i Ålesund. Underveis passerer vi den billedskjønne fiskerhavnen Brosundet, og Apotekertorget. Du kan ta bilde av bronsestatuen av fiskergutten, som ble laget av den produktive billedhuggeren Knut Skinnarland.

Underveis gjennom byen vil guiden fortelle om de forskjellige detaljene på bygningene og andre interessepunkter. Lær om den rike historien og kulturen i området underveis.

Praktisk informasjon

Starter fra Ålesund

Slutter ved Ålesund

Varighet: **1 time og 30 minutter**

Årstider: **Høst (sep - okt)**

Pris fra: **690 kr per person**

Nivå 2: **Passer for de fleste**

Klær: **Tursko, varme og vindtette klær**

5) En smak av Norge / Hjørundfjorden / dag 2 / HR-HJF2F

- *Besøk den sjarmerende bygda Urke i Sunnmørsalpene*
- *Reis gjennom Norangsdalen, en av de trangeste dalene i Norge*
- *Se attraksjoner som Lyngstølvatnet og historiske Hotel Union Øye*

En vakker fjord, smale daler, en gammel seter under vann, et historisk hotell og ei lita bygd – bli med på en svært populær reise gjennom spektakulær norsk natur.

Når vi har seilt inn i Hjørundfjorden, blir du tatt med til land i en lettboat. Du går i land i Urke, som ligger omgitt av de vakre Sunnmørsalpene.

Herfra tar du buss gjennom en av de trangeste dalene i Norge, Norangsdalen. Underveis vil du se Lyngstølvatnet, som ble dannet da et naturlig jordskred demmet opp deler av Norangelva og oversvømte området. På dager med rolig vær kan du se ruinene av den druknede seteren fra vannoverflaten.

Vi drar også gjennom Øye for å se det karakteristiske hotellet Hotel Union Øye. Noen av de mest kjente kongene, dronningene, forfatterne, komponistene og oppdagelsesreisende har bodd her.

Vi stopper ved en liten seter, der du kan kose deg med litt snacks og nyte det praktfulle landskapet. Vi avslutter turen i Urke, etter å ha sett gjennom varene på landhandelen.

Praktisk informasjon

Havn:	Urke
Havn for ombordstigning:	Urke
Årstider:	Høst (sep - okt)
Transport:	Båt/buss
Måltider under utflukten:	Snacks
Klær/fottøy:	Komfortable sko og varme klær
Varighet:	2 timer og 15 minutter
Pris fra:	1 490 kr per person
Nivå 1:	Passer for alle*

6) **Fjelltur ved Hjørundfjorden / Hjørundfjorden / dag 2 / HR-HJF2G**

- **Se den fantastiske utsikten over bygdene og nærområdet**
- **Gå på fjelltur i fantastiske Sunnmørsalpene**
- **Se et forlatt, men godt bevart bjørnehi**
- **Besøk den lokale matbutikken**

Nyt den spektakulære utsikten over bygdene i Hjørundfjorden, Sunnmørsalpene i Sæbø og Urke på denne fjellturen. Det er til og med tid til en kaffepause midtveis

Bli med oss på en spektakulær fottur i det idylliske området rundt Hjørundfjorden. Vi starter på en gammel gårdsvei, før vi tar fatt på en bratt og ulendt sti opp til toppen. De siste 500 meterne går via en steintrapp. Når vi når toppen blir du møtt av fantastisk utsikt.

Vi fortsetter langs stien opp til Sæbø, der vi utforsker et forlatt bjørnehi.

Før vi drar ned igjen, tar vi en kaffepause i Leknes med fantastisk utsikt over Urke, fjorden og fjellene. Vi tar samme vei tilbake, og stikker innom den lokale matbutikken for en titt på de lokale produktene.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn: **Urke**

Havn for ombordstigning: **Urke**

Varighet: **2 timer og 45 minutter**

Årstider: **Høst (sep - okt)**

Pris fra: **1 350 kr per person**

Vanskelighetsgrad: **Nivå 4: God fysisk form**

Detaljer: **Nordgående**

Måltider på turen: **Kaffe og matbit**

Klær/fottøy: **Tursko, varme og vindtette klær**

Vi anbefaler at du tar med en ryggsekk med en flaske vann, ekstra klær, kamera og solbriller. Guiden vil ta med nødvendig sikkerhetsutstyr. Deltakerne bør ha generelt god helse.

7) **Fottur med seterbesøk / Hjørundfjorden / dag 2 /HR-HJF2H**

- *Se den vakre bygda Urke og omegn*
- *Ta en fottur fra fjorden gjennom vakre enger*
- *Besøk en seter og lær om tradisjonelt gårdsbruk*
- *Smak lokal mat*

Bli med oss på en hyggelig fottur fra fjorden, gjennom flotte enger, til ei sommerbeite i Haukås. Her får du smake på lokale delikatesser og lære om tradisjonelt gårdsbruk.

På denne guideturen drar du fra fjorden, gjennom fredelige enger, til en tradisjonell seter i Haukås. Disse små gårdshusene ble restaurert på begynnelsen av 1900-tallet, og er et sjarmerende minne fra gamle dager.

Før i tiden lå gårdene i Norge i bygder, og var relativt små. Det var lite beitemark rundt bygdene, og om sommeren måtte sauer og kyr føres lengre og lengre unna for å beite på nytt gress. Derfor bygde de setre som et overnattingssted for bøndene og melkebudeiene, som måtte melke kyrene langt unna gården hver morgen og kveld.

Du blir tatt imot av de hyggelige vertene på seteren som forteller deg om livet på gården. Se deg rundt på gården, prøv deg på å bære gamle melkespann og smak på noen av de lokale produktene. Hvis det så er tid, stopper vi ved landhandelen på vei tilbake til Urke før vi drar tilbake på skipet.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	Urke
Havn for ombordstigning:	Urke
Varighet:	2 timer og 45 minutter
Årstider:	Høst (sep - okt)
Pris fra:	1 350 kr per person
Nivå 3:	Gjennomsnittlig fysisk tilstand
Måltider under utflukten:	Smak av lokale spesialiteter
Klær/fottøy:	Tursko, varme og vindtette klær

Vi anbefaler at du har med en ryggsekk med vannflaske, ekstra klær, kamera og solbriller

Guiden gir deg det du trenger av sikkerhetsutstyr. Deltakerne bør ha generelt god helse.

8) *Hjørundfjorden, Geiranger og Ålesund / dag 2 / HR-HJF2J*

- *Utforsk den uberørte Hjørundfjorden og omegn / Ålesund*
- *Beundre den imponerende utsikten fra Flydalsjuvet*
- *Nyt det vakre fjordlandskapet mens du reiser langs Ørnevegen*

På denne utflukten drar vi gjennom Norangsdalen på en fergetur på den UNESCO-vernedede Geirangerfjorden, opp den bratte Ørnevegen og deretter til jugendstilbyen Ålesund

Utforsk noe av den mest dramatiske naturen vi har i Norge, der bratte fjell stuper ned i fjordene. Vi reiser med buss fra Urke og gjennom den fortryllende Norangsdalen. På veien kan vi se landskapet ved den UNESCO-vernedede Geirangerfjorden fra en ferge, før vi tar turen opp fjellene for å se den nydelige utsikten fra Flydalsjuvet utsiktspunkt.

Du vil nesten føle at du flyr når vi tar Ørnevegen på vei til Eidsdal. Den bratte ruten består av 11 hårnålssvinger, hver med spektakulær utsikt. Vi tar ferge fra Eidsdal til Linge på vei til den lille bygda Stordal, hvor vi kan få oss noe å spise og drikke.

Dagen avsluttes i kulturelle Ålesund, som er mest kjent for sin flotte arkitektur i jugendstil.

Praktisk informasjon

<i>Illestigningshavn:</i>	Urke
Havn for ombordstigning:	<u>Ålesund</u>
Varighet:	6 timer og 30 minutter
Pris fra:	2 990 kr per person
Nivå 1:	Passer for alle*
Periode tilgjengelig:	1. oktober til 31. oktober
Transport:	Buss og ferge
Måltider:	Kaffe/te
Klær:	Tursko, varme og vindtette klær

Vi anbefaler at du har med en ryggsekk med vannflaske, ekstra klær, kamera og solbriller

9) **Kajakkpadling i Ålesund / dag 2 /HR-AES2K**

- *Få et unikt perspektiv på Ålesund fra en kajakk*
- *Utforsk den vakre byen og se bygningene i jugendstil*
- *Finn ut mer om Ålesunds innholdsrike historie*
- *Hør fortellinger og tips fra erfarne lokalguider*

Bli med oss på en guidet kajakktur gjennom elegante Ålesund, og finn ut mer om byens historie og jugendstil.

Se vakre Ålesund fra et helt nytt perspektiv mens du flyter gjennom skipsleiene i en kajakk, ledet av sertifiserte guider med gode lokalkunnskaper.

Størsteparten av Ålesund ble ødelagt i 1904, da byen brant ned. Byen ble deretter bygd opp igjen i jugendstil, den moderne stilen på den tiden. Du vil se mange overdådige bygninger langs skipsleiet mens de lokale guidene forteller om byens historie.

Vi møter guidene i sentrum, hvor vi gjør klart alt utstyret vi trenger. Etter en sikkerhetsbriefing padler vi ut på vannet for en uforglemmelig bytur, og stopper flere steder for å ta bilder.

Praktisk informasjon

lilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: **Ålesund**

Periode tilgjengelig: **1. jan.–31. mai**

Transport: **Kajakk**

Varighet: **2 timer og 15 minutter**

Årstider: **Vår (apr - mai), Vinter (nov - mar)**

Pris fra: **1 390 kr per person**

Nivå 4: **God fysisk form**

Klær: tursko, varme og vindtette klær. Klær til kajakkpadlingen tilbys

10) Alnes fyr / Ålesund / dag 2 / HR-AES2L

- *Se den flotte havutsikten fra Alnes fyr*
- *Oppdag fantastisk vikinghistorie på Giske og Godøya*
- *Beundre panoramautsikten fra Aksla utsiktspunkt og nyt nylaget lefse*

Utforsk de gamle øyene Giske og Godøya, og nyt det fantastiske kystlandskapet ved Alnes fyr.

Vi reiser med buss til Giske, kjent som «sagaøya». Øya var fødestedet til vikinghøvdingen Rollo, forfaderen til Vilhelm erobreren, og har vært bebodd siden bronsealderen.

Vi drar også forbi den hvite marmorkirken fra 1100-tallet før vi fortsetter til Godøya. Kirken er oppført av øyens førende familie, og de gikk selv i kirken.

I Godøya kjører vi gjennom Alnes, opp til Alnes fyr. Fyret ble bygd i 1876, og er et vernet kulturminne i Norge som byr på flott utsikt over kystlinjen for de som går helt opp til toppen.

Når vi er tilbake i Ålesund, tar vi et siste stopp ved Akslafjellet for å se den nydelige utsikten over byen, den omliggende øygruppen og fjorden.

Praktisk informasjon

lilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: **Ålesund**

Varighet: **3 timer og 30 minutter**

Pris fra: **1 690 kr per person**

Nivå 1: **Passer for alle***

Tilgjengelig fra: **2. november til 1. juni Unntatt 23. desember-2. januar, 17. mai.**

Transport: **Buss**

Måltider: **Kaffe og kake**

Klær: **tursko, varme og vindtette klær.**

11) Hjørundfjorden – smaker og tradisjoner / Ålesund / dag 2 / HR-AES20

- *Seil gjennom den billedskjønne Hjørundfjorden*
- *Lær om livet og tradisjonene i området fra en lokal guide*
- *Besøk den sjarmerende landsbyen Sæbø*
- *Nyt et lekkert måltid på Rekkedal gjestehus*

Utforsk den vakre Hjørundfjorden med et vintage-skip og la smaksløkene dine nyte et lekkert firerretters måltid på et gjestgiveri fra 1500-tallet i Sæbø.

Gå om bord i vintage-skipet MS Bruvik, som tar deg på et cruise i Hjørundfjorden. Dette populære motorskipet fra 1949 har tatt vare på den klassiske innredningen for å skape en nostalgisk atmosfære om bord. De komfortable salongene, der det serveres forfriskninger, og et utendørsdekk har blitt modernisert, og er perfekte når du vil se det dramatiske landskapet.

Den vakre sjøreisen tar deg gjennom den majestetiske Hjørundfjorden til bygda Sæbø. Lokale, kunnskapsrike guider vil forbedre opplevelsen din med fascinerende innsikt inn i historien til fjorden og lokalsamfunnene der.

Fra Sæbø tar vi turen til Rekkedal gjestehus. Her vil du bli ønsket velkommen av den 20. generasjonen av verter på denne familiegården fra 1500-tallet. Utforsk gårdstunet og den 500 år gamle historien før du nyter et minneverdig måltid med lokale og bærekraftige produkter, inkludert vin som er nøye utvalgt i forhold til maten. Når alle er mette, drar vi tilbake til Ålesund om bord MS Bruvik og beundrer det nydelige landskapet underveis.

Praktisk informasjon

llandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Ålesund

*Varighet: **6 timer og 30 minutter***

*Pris fra: **2 690 kr per person***

*Nivå 1: **Passer for alle****

*Tilgjengelig: **2. nov.–1. jun.***

*Transport: **Buss og båt***

*Måltider: **Lunsj***

*Klær: **Komfortable, varme og vindtette klær. Sko med godt grep.***

12) Nidarosdomen og Ringve Musikkmuseum / Trondheim / dag 3 / HR-TRD3A

- *Se og lær mer om Trondheim*
- *Besøk vakre Nidarosdomen, Norges nasjonalhelligdom*
- *Utforsk Ringve Musikkmuseum, og lær mer om norsk musikkhistorie*
- *Opplev den botaniske hagen ved museet*

Se den majestetiske Nidarosdomen, den eneste kirken i Norge som er bygget i gotisk stil. Deretter tar vi en reise gjennom musikkhistorien på Ringve Musikkmuseum.

Trondheim har vært bebodd siden vikingtiden, og er full av kultur og fascinerende historie. I dag vil vi utforske to attraksjoner i denne gamle byen. Først besøker vi Nidarosdomen, Norges nasjonalhelligdom. Domen ble bygget over gravstedet til Olav den hellige, Norges skytshelgen, og byr på fantastiske gotiske arkitekturdetaljer og utsøkt kunst. Etter en guidet omvisning i Nidarosdomen har du noe tid på egenhånd til å utforske videre.

Deretter tar en buss oss med til Ringve Musikkmuseum, der en entusiastisk guide setter oss inn i Norges musikkhistorie. Museet ligger i en av de gamle lystgårdene på Lade rett utenfor byen, og er omgitt av en vakker botanisk hage. Dette var barndomshjemmet til sjøhelten Peter Wessel Tordenskiold, som utmerket seg under Den store nordiske krig mellom Norge, Danmark og Sverige på 1700-tallet. Museet ligger rett utenfor Trondheim, og er det ideelle stedet for å nyte utsikten over både byen og fjorden.

Praktisk informasjon

lilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Trondheim

*Tilgjengelig: **3. apr.–2. sep.***

*Transport: **Buss***

*Varighet: **3 timer:***

*Pris fra: **1 190 kr per person***

*Nivå 2: **Passer for de fleste***

*Klær: **Komfortable sko anbefales siden det er mange trapper på
ingve Musikkmuseum***

***Hvis du kommer hit på en søndag eller en annen helligdag, vil guidingen finne
sted utenfor Nidarosdomen og Erkebispegården på grunn av gudstjeneste inne
i kirken***

13) Trondheim og Nidarosdomen / dag 3 / HR-TRD3B

- *Utforsk Trondheim, og lær mer om byens kultur og historie*
- *Besøk vakre Nidarosdomen, Norges nasjonalhelligdom*
- *Bli med på en guidet omvisning, og få en bok om domen*
- *Beundre utsikten over byen fra Utsikten*

Lær mer om Trondheim under et besøk i Nidarosdomen. Se hele byen fra utsiktspunktet Utsikten, og bli med på en busstur rundt i byen.

Velkommen til den opprinnelige hovedstaden vår! Trondheim ble grunnlagt så tidlig som år 997, og forskjellige epoker har satt sitt preg på byen. Når du utforsker byen, bør du få med deg de fargerike bryggebygningene langs Nidelven, og den karakteristiske trebroen fra 1800-tallet som fører over til Bakklandet. Guiden vil fortelle deg mer om byens historie mens vi kjører gjennom Trondheims gater og bydeler. Vi gjør et kort stopp på Utsikten for å se byen fra oven.

En tur til Trondheim er ikke komplett uten et besøk i Nidarosdomen. Byggingen av katedralen startet i 1070, over gravstedet til Olav den hellige, Norges skytshelgen. Etter den guidede omvisningen i Nidarosdomen vil du forstå hvorfor den beskrives som den vakreste religiøse bygningen i Norge. Du vil få en bok om domen som du kan ta med hjem som en suvenir.

Praktisk informasjon

llandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Trondheim

*Periode tilgjengelig: **3. sep.–2. apr., bortsett fra 24. des.***

*Varighet: **2 timer***

*Pris fra: **1 190 kr per person***

*Nivå 1: **Passer for alle****

*Transport: **Buss***

*Klær: **Komfortable sko og varme klær***

På søndager og helligdager er det kun guiding utenfor Nidarosdomen, på grunn av gudstjenester.

14) Byvandring i Trondheim / Trondheim / dag 3 / HR-TRD3D

- *Bli med på en guidet byvandring i det som var Norges tidligere hovedstad*
- *Se severdigheter som Stiftsgården og statuen av vikingkongen Olav Tryggvason*
- *Beundre Nidarosdomen både utvendig og innvendig*
- *Se Gamle bybro, som går over til den trendy bydelen Bakklandet*

Utforsk Trondheim, og lær om byens historie og kultur sammen med en lokal guide.

Bli med oss på en guidet byvandring i Trondheim, og lær mer om denne historiske byen. Vi starter i havna, som ble utviklet i andre halvdel av 1800-tallet, før vi går opp til Stiftsgården, kongeboligen i Trondheim. Deretter fortsetter vi til torget, og tar en nærmere titt på statuen av byens grunnlegger, vikingkongen Olav Tryggvason.

Herfra går vi over til Nidarosdomen, der du får sjansen til å komme inn i det som er Norges nasjonalhelligdom og verdens nordligste katedral. Ha kameraet klart når vi krysser Gamle Bybro. Broen er kjent blant de lokale som Lykkens portal, et navn som stammer fra en populær vals fra 1900-tallet av den norske sangeren og komponisten Kristian Hoddø. Nyt utsikten mot de fargerike bryggebygningene langs Nidelven før vi returnerer til kaia.

Praktisk informasjon

Illestigningshavn/Havn for ombordstigning: Trondheim

Varighet: 3 timer

Pris fra: 790 kr per person

Nivå 3: Gjennomsnittlig fysisk tilstand

Tilgjengelig: 1. jan.–31. des., bortsett fra 24. des.

Klær: Tursko, varme og vindtette klær

Ingen guiding innvendig i Nidarosdomen. På søndager og helligdager kan du kun se katedralen fra utsiden og få inngang til Erkebiskopens palass, på grunn av gudstjenester.

15) **Kajakkpadling på Nidelven / Trondheim / dag 3 / HR-TRD3G /**

- *Kajakkpadling på Nidelven gjennom gamlebyen i Trondheim*
- *Se noen av byens største attraksjoner fra vannet*
- *Vink til lokale innbyggere og andre besøkende når du padler forbi*
- *Bli med på denne aktive utflukten i Trondheim sammen med erfarne instruktører*

Se byens største attraksjoner fra vannet i en kajakk. Padle nedover Trondheims vannveier, og få litt trening mens du nyter utsikten over denne spennende byen.

En av de mest unike måtene du kan se Trondheim på er fra vannet. Det er nettopp dette du kan gjøre på denne kajakkturen på Nidelven, som svinger seg gjennom den sjarmerende gamlebyen i Trondheim. Denne aktiviteten er perfekt for familier, og passer også for folk som aldri har padlet før.

Vi starter i havna, og padler forbi de fargerike bryggebygningene langs elva før vi finner veien inn i de mindre kanalene. Du får sjansen til å se noen av de mest kjente landemerkene, som Nidarosdomen, Kristiansten festning og Marinen Park.

Nidelven er også kjent for å være en god fiskeplass. Det er mye ørret her, og også laks i de lavere områdene. Hvert år fanges det laks her som veier mer enn 20 kilo!

Praktisk informasjon

lilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Trondheim

Tilgjengelig: 1. jan.–31. des., bortsett fra 24. des.

Transport: Taxi

Varighet: 2 timer og 30 minutter

Pris fra: 1 590 kr per person

Nivå 4: God fysisk form

Måltider: Sjokolade og drikke

Klær: Tørrdrakter er tilgjengelige 1. nov.–1. apr. Redningsvester og vanntette klær utdeles.

Minstealder: Seks år i følge med en voksen

16) Sykkeltur i Trondheim / dag 3 / HR-TRD3H

- *Utforsk Trondheim med sykkel sammen med en profesjonell guide*
- *Se flere av byens landemerker og det flotte bylandskapet*

Bli med på en sykkeltur i Norges mest sykkelvennlige by! Se severdigheter og det flotte bylandskapet fra sykkelsetet

Mye arbeid har gått inn i å gjøre Trondheim til Norges mest sykkelvennlige by. Byen har nå mer enn 5 km med røde sykkelstier som går gjennom sentrum. I dag er det vår tur til å se Trondheim fra sykkelsetet.

Vi starter der skipet legger til kai, og sykler langs fjorden før vi krysser den nye sykkelbroen. Broen gir flott utsikt over til Munkholmen, Trondheims svar på Alcatraz. Herfra sykler vi gjennom bydelen Ila langs Nidelevn, og får utsikt mot Nidarosdomen.

Vi fortsetter inn på Bakklandet, og stopper for kaffe og kake på en av de mange koselige kaféene i området. Før vi drar tilbake til skipet, krysser vi den historiske bydelen og det moderniserte området rundt Solsiden, et tidligere skipsverft som har blitt veldig populært blant de lokale.

Praktisk informasjon

Landstigningshavn/Havn for ombordstigning: **Trondheim**

Tilgjengelig: 3. apr.–2. sep.

Måltider: Kaffe og kake

Klær: Solide sko og varme klær egnet for sykling

Varighet: 2 timer og 45 minutter

Pris fra: 890 kr per person

Nivå 3: Gjennomsnittlig fysisk tilstand

Deltakere må være minst 12 år eller 150 cm høye

Barnevogner og barneseter er tilgjengelige

17) Svartisen / Fra Ørnes til Bodø / dag 4 / HR-ORS4A

- *Bli med på en guidet busstur i vakre omgivelser*
- *Ta en kort båttur over fjorden*
- *Besøk Svartisen turistsenter*
- *Kjør forbi Saltstraumen, verdens sterkeste tidevannsstrøm*

Bli med på en busstur til besøkssenteret for Norges nest største isbre, Svartisen. Hold utkikk etter ørn, og kjør forbi verdens sterkeste tidevannsstrøm.

På Ørnes går vi om bord i en buss for en guidet utflukt til det lille tettstedet Holandsvik, og passerer vakker natur underveis mens vi lærer mer om området. I Holandsvik går vi om bord i en båt for en ti-minutters tur over fjorden.

Vi ankommer Svartisen turistsenter, som har fantastisk utsikt mot isbreen. Svartisen er rundt 370 kvadratkilometer stor, og Norges nest største isbre etter Jostedalsbreen.

Til tross for at det var den lavest liggende isbreen på det europeiske kontinentet før slutten av siste istid, har Svartisen rundt 60 bretunger som strekker seg ut i fjellandskapet fra hovedbreen. Flere av fjelltoppene her er over 1500 meter høye.

I sentrum kan du også nyte noe varmt å drikke og en buffet av deilige kaker. Etterpå fortsetter reisen langs Helgelandskysten tilbake til Bodø. Underveis passerer vi Saltstraumen, verdens *sterkeste tidevannsstrøm*.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	<u>Ørnes</u>
Havn for ombordstigning:	<u>Bodø</u>
Periode tilgjengelig:	4. jun.–3. sep.
Transport:	Buss/båt
Varighet:	5 timer
Pris fra:	3 350 kr per person
Nivå 2:	Passer for de fleste
Måltider:	Kaffe/te og lefse
Klær:	Komfortable sko, varme og vindtette klær

Turen passer ikke for personer med begrenset bevegelighet.

18) *Kystvandring i Arktis / Bodø / dag 4 / HR-BOO4B*

- *Kom tett på den arktiske naturen og se vakre severdigheter*
- *Lær om kulturen, historien og geologien langs norskekysten*
- *Kunnskapsrike lokale guider*
- *Se vikinggraver og lær mer om vikinghistorien*

Bli med på en guidet tur langs kysten i Bodø og lær om hvordan det å være glad i natur og friluftsliv er en viktig del av den norske kulturen.

Bli med på en guidet spasertur langs kysten av Bodø, og få en dypere forståelse for det nære forholdet til havet. Erfarne guider tar deg med på stier langs kysten og over sandstrender, og peker ut interessepunkter og dyreliv underveis. Kanskje du får øye på en ørn på himmelen eller en polarrev som leter etter mat.

Mange vikinggraver har blitt oppdaget langs kysten her i årenes løp. De ser vanligvis ut som gresskledde knaus, og skjuler både historie og nordisk kulturarv. Guidene våre vil ta deg med for å se en av dem. Underveis på spaserturen vil de dele av kunnskapen sin om Bodøs historie og kystens geologi.

Friluftsliv er en viktig del av kulturen vår, og når du lytter til bølgene og kjenner den friske luften mot huden vil du garantert kjenne kontakten med naturen.

Praktisk informasjon

lilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Bodø

Tilgjengelig: 2. jan.–30. des., bortsett fra 24.–26. des.

Transport: Buss

Varighet: 2 timer og 10 minutter

Pris fra: 1 190 kr per person

Nivå 3: Gjennomsnittlig fysisk tilstand

Klær: Tursko, varme og vindtette klær

Gå staver og brodder utdeles på forespørsel.

19) *Opplev Bodø og Saltstraumen / Bodø / dag 4 / HR-BOO4C*

- *Bli med på en guidet tur i Bodø*
- *Se Saltstraumen fra land*
- *Ta med deg en pakke saltflak produsert ved Saltstraumen*
- *Hold utkikk etter havørnene i området*

Etter en tur rundt i Bodø, besøker vi verdens sterkeste tidevannsstrøm i Saltstraumen.

Dagens tur begynner i Bodø, like nord for polarsirkelen. Med sine 50 000 innbyggere er Bodø den nest største byen i Nord-Norge. Derfra fortsetter vi til Saltstraumen, og passerer fantastisk landskap underveis.

Saltstraumen har eksistert i rundt 3000 år, og slutter aldri å imponere. Her når vannet en fart på opptil 20 knop, og opptil 400 millioner kubikkmeter med sjøvann presser seg gjennom det 150 meter brede stredet hver sjette time.

Når du har sett verdens sterkeste tidevannsstrøm, får du en eske med saltflak som produseres her. Det tar 48 timer å separere de unike mineralene fra vannet. Saltkrystaller er unike, akkurat som snøkrystaller, og dannes av en kombinasjon av vanntemperatur, årstid og luftfuktighet. Ta saltet med deg hjem og imponer vennene dine med litt arktisk matlaging.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn/Havn for ombordstigning:	<u>Bodø</u>
Tilgjengelig:	2. jan.–30. des., bortsett fra 24. des.
Transport:	Buss
Varighet:	2 timer og 10 minutter
Pris fra:	1 250 kr per person
Nivå 2:	Passer for de fleste
Klær:	Tursko, varme og vindtette klær
En automatisk lydguide er tilgjengelig på flere språk	

20) RIB-safari til Saltstraumen / Bodø / dag 4 / HR-BOO4D

- *Bli med på en spennende RIB-tur til Saltstraumen*
- *Se verdens sterkeste tidevannsstrøm på nært hold*
- *Få sjansen til å se havørn og andre dyr*

Dra med båt til Saltstraumen, verdens sterkeste tidevannsstrøm. Lær mer om historien og geologien i dette fascinerende området under en båttur.

Saltstraumen har inspirert lokale kunstnere og forfattere i flere århundrer, og ikke uten grunn. Saltstraumen er verdens sterkeste tidevannsstrøm. Fire ganger om dagen sendes 400 millioner kubikkmeter vann inn og ut gjennom en passasje som kun er 150 meter bred og 31 meter dyp. Når strømmene er på det sterkeste, kan malstrømmer på opptil ti meters bredde oppstå.

Bli med oss på en RIB-safari for å se dette naturfenomenet. Det kan godt hende du blir inspirert selv. Du vil sitte trygt og komfortabelt i en kraftig gummbåt som føres av en erfaren og kunnskapsrik kaptein.

I løpet av båtturen har du gode muligheter til å se havørn og andre fugler og dyr. Kanskje du legger merke til det karakteristiske mønsteret på steinveggene – resultatet av at steinen foldes under det ekstreme presset, kjent som kaledonsk fjellkjedefolding, en prosess som går hele 250 millioner år tilbake i tid.

Praktisk informasjon

Illestigningshavn/Havn for ombordstigning: Bodø

Tilgjengelig: 1. apr.–3. nov.

Varighet: 2 timer

Transport: RIB (stiv-oppblåsbare båter)

Pris fra: 1 890 kr per person

Nivå 3: Gjennomsnittlig fysisk tilstand

Klær: Komfortable sko, varme og vindtette klær. Spesialklær blir utdelt

Minstealder: Seks år i følge med en voksen

21) Møt vikingene (vinter) / Stamsund / dag 4 / HR-STU4E

- *Guidet busstur fra Stamsund til Svolvær*
- *Besøk rekonstruksjonen av det største langhuset fra vikingtiden som vi kjenner til*
- *Bli med på et autentisk viking-ritual, der vi skåler for de norrøne gudene*
- *Nyt et tradisjonelt vikingmåltid med mjød – gudenes drikk*

Gå tilbake i tid, og få en smakebit av livet i vikingtiden på Lofotr Vikingmuseum. Nyt et autentisk vikingmåltid, mens vertene våre utfører tradisjonelle ritualer.

I dag vil vi besøke Lofotr Vikingmuseum, der en rekonstruksjon av det lengste langhuset vi kjenner fra vikingtid ble bygget. Det første langhuset ble etablert rundt 500 e. Kr. Høvdingsetet på Borg var bebodd til rundt 1000 e.Kr.

Duft av tjære og bål møter deg når du stiger over dørstokken. Flakkende lys fra oljelampene lyser opp vakkert håndverk, utsmykninger og høvdinghusets arkitektur. Høvdingen og Husfrua inviterer oss inn til et autentisk vikingmåltid. Se når vikingene ofrer til de norrøne gudene, ber om god helse, velstand og at sola vil komme tilbake for å unngå Ragnarok, verdens undergang. Etter vikingmåltidet, som serveres med mjød – gudenes drikk, har du mulighet til å se deg rundt i langhuset, før turen går videre med buss til Svolvær og ombordstigning i skipet.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	<u>Stamsund</u>
Havn for ombordstigning:	<u>Svolvær</u>
Periode tilgjengelig:	4. nov.–3. apr., bortsett 24.–26. des., 31. des. og 1. jan.
Transport:	Buss
Måltider:	Middag, mjød
Klær:	Komfortable sko og varme klær
Varighet:	2 timer 30 minutter
Årstider:	Vinter (nov - mar)
Pris fra:	1 990 kr per person
Nivå 1:	Passer for alle*

22) Møt vikingene (sommer) / Fra Stamsund til Svolvær / dag 4 / HR-STU4F

- *Nyt det vakre landskapet i Lofoten under en busstur fra Stamsund til Svolvær*
- *Besøk rekonstruksjonen av det største langhuset fra vikingtiden som vi kjenner til*
- *Få en smakebit av vikingtiden gjennom tradisjonelle kostymer, sang og dans*
- *Smak et vikingmåltid og skyll det ned med mjød– gudenes drikk*

Se hvordan vikingene levde på Lofotr i Borg (Lofoten). Her har det største vikinglanghuset som noensinne er funnet blitt reprodusert.

Bli med på en historisk reise fra Stamsund til Borg, der Lofotr Vikingmuseum ligger. Underveis vil guiden fortelle hvordan livet var for vikingene som bodde her.

Duft av tjære og bål møter deg når du stiger over dørstokken. Flakkende lys fra oljelampene lyser opp vakkert håndverk, utsmykninger og høvding husets arkitektur. Høvdingen og Husfrua inviterer oss inn til et autentisk vikingmåltid. Se når vikingene ofrer til de norrøne gudene og ber om god helse og velstand og trygg seilas når høvdingen skal ut i verden med handelsvarene sine. Her får du en ekte smakebit av vikingtiden, med tradisjonell mat, kostymer, sang og dans. Etter vikingmåltidet, som serveres med mjød – gudenes drikk, har du mulighet til å se deg rundt i langhuset. Deretter kjører vi med buss til Svolvær, og lærer mer om historien til Lofoten på veien.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	<u>Stamsund</u>
Havn for ombordstigning:	<u>Svolvær</u>
Tilgjengelig:	4. april – 3. november
Transport:	Buss
Måltider:	Middag, mjød
Klær:	Komfortable sko og varme klær
Varighet:	2 timer og 30 minutter
Årstider:	Vår (apr - mai), Sommer (jun - aug), Høst (sep - okt)
Pris fra:	1 990 kr per person
Nivå 1:	Passer for alle*

23) Høydepunkter i Lofoten / Fra Stamsund til Svolvær / dag 4 / HR-STU4G

- *Se det spektakulære landskapet i Lofoten*
- *Besøk Kabelvåg, et lite og sjarmerende fiskevær*
- *Se utstillingen på Galleri Espolin og Lofoten Museum i Kabelvåg*
- *Beundre den vakre kirken i Vågan, også kjent som Lofotkatedralen*

På denne utflukten får du se Kabelvåg, et av Lofotens viktigste historiske fiskevær, omgitt av et fantastisk landskap av hav og fjell.

Denne utflukten starter i Stamsund og tar deg videre til Kabelvåg, et av de eldste fiskeværene i Lofoten. Første stopp er Torvdalshalsen, en rasteplass med fantastisk utsikt over fjorden. Vi fortsetter til Kabelvåg, der den kommersielle delen av Lofotfisket startet for mer enn 1000 år siden.

Her besøker vi Galleri Espolin, som har den største samlingen av kunsten til Kaare Espolin Johnson. Like ved galleriet ligger Lofotmuseet, der du kan lære om den lokale fiskehistorien.

Kabelvåg kan ha startet som middelalderbyen Vågar. I sentrum av fiskeværet finner du hovedbygningen fra 1815 og Vågan kirke, også kjent som Lofotkatedralen. Kirken ble bygget i 1898 i nygotisk stil, og er en av Norges største kirker.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	<u>Stamsund</u>
Havn for ombordstigning:	<u>Svolvær</u>
Periode tilgjengelig:	4. apr.–31. aug.
Transport:	Buss
Måltider:	Ikke aktuelt
Klær:	Komfortable sko og varme klær
Varighet:	2 timer 40 min
Årstider:	Vår (apr - mai), Sommer (jun - aug)
Pris fra:	1 390 kr per person
Nivå 1:	Passer for alle*

24) Gårdsbesøk i Lofoten / Fra Stamsund til Svolvær / dag 4 / HR-STU4I

- *Besøk et familiedrevet gårdsbruk i Lofoten*
- *Møt familien og hør historien deres*
- *Se de mange dyrene på gården*
- *Smak på fersk ost og urter som lages på gården*

Lær om livet på gårdsbruket i Lauvdalen i Lofoten. Aalan gård er kjent for sine urter og økologiske, prisbelønte oster.

I dag får du sjansen til å oppleve livet på en gård i Nord-Norge. Aalan gård er en urte- og ostegård i Lauvdalen i Lofoten, og drives av ekteparet Knut og Tove Åland, med litt hjelp fra de mange barna deres.

Gården leverer te av høy kvalitet og prisvinnende oster til skipene våre året rundt. De er en av de lokale matleverandørene våre du kan besøke i løpet av reisen, slik at du selv kan takke dem for den deilige osten du spiste på skipet.

På Aalan får du lære om hvordan det er å leve på en gård, og du får sjansen til å smake på ost, urter og andre produkter de lager fra bunnen av. Du kan også møte geitene, hundene, kattene, minigrisene, endene og hønsene på gården. Hvis du er heldig, får du også se Victoria, den frittgående kua.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	<u>Stamsund</u>
Havn for ombordstigning:	<u>Svolvær</u>
Tillgänglig:	1 apr–30 sep
Transport:	Buss
Måltider:	Provsmaiking av lokala produkter
Kläder:	Bekväma skor och varma kläder
Varighet:	2 timer 40 min
Pris fra:	1 850 kr per person
Nivå 2:	Passer for de fleste

25) Den arktiske hovedstaden: Tromsø / dag 5 / HR-TOS5A

- *Bli med på en guidet busstur i Tromsø, og lær mer om byens historie*
- *Ta Fjellheisen opp til toppen av fjellet og få spektakulær utsikt over Tromsø*
- *Beundre arkitekturen og glassmaleriene i Ishavskatedralen*
- *Besøk kystmuseet Full Steam og lær mer om Norges maritime arv*

Se de viktigste severdighetene, fra Ishavskatedralen til verdens nordligste kystmuseum, og ta Fjellheisen opp til toppen av fjellet for fantastisk utsikt over Tromsø.

Tromsø har vært base for mange ekspedisjoner i Arktis, og er rik på både kultur og historie. Som en del av denne utflukten får du se noen av hovedattraksjonene i den tredje største byen nord for den nordlige polarsirkel.

Turen din starter med en tur med Tromsøs berømte gondolbane opp til toppen av fjellet Storsteinen (420 meter over havet). Få oversikt over hvor du er idet du suger til deg den spektakulære utsikten over byen og fjordene, fjellene og øyene som ligger rundt den. Utforsk platået eller nyt en matbit mens du beundrer utsikten fra Fjellstua restaurant.

Deretter tar vi veien til den storslåtte Ishavskatedralen. Bygningen domineres av vinduer i glassmosaikk og er inspirert av den arktiske naturen. I dag er den et symbol på Tromsø.

Siste stopp er Full Steam, verdens nordligste kystmuseum, hvor du kan ta et dypdykk inn i regionens maritime arv. Du får lære mer om historien, kulturen og tradisjonene til sjøsamene og den dype tilknytningen de har til havet og Arktis. Du kan også beundre unike maritime gjenstander og lese historier om sjøfolkene som våget seg ut i det farlige farvannet i nord. Før du reiser videre bør du gå innom Nordlys-utstillingen for å beundre nordlyset sett gjennom linsen til kjente norske fotografer.

Praktisk informasjon

Havn for ombordstigning/ilandstigning: Tromsø

Periode tilgjengelig: 2. jan – 30. des, med unntak av 17. mai og 24.–26. des

Transport: Buss

Klær: Komfortable sko, varme og vindtette klær

Varighet: 3 timer og 30 minutter

Pris fra: 1 890 kr per person

Nivå 1: Passer for alle*

26) Tur med hundeslede / Tromsø / dag 5 / HR-TOS5B

- *Nyt en hundesledetur med erfarne hundekjørere*
- *Kom tett på det vakre vinterlandskapet med skog, fjord og snødekte fjell*
- *Mulighet for å se nordlyset*
- *Nyt hjemmelaget kake og noe varmt å drikke i en tradisjonell samisk gamme*

Kos deg i snøen på en spennende sledetur med huskyer og profesjonelle hundekjørere.

Bli med på en miniekspedisjon med hundeslede. Busstur til Kvaløya, der vi bytter klær og fottøy og tar plass i sleden.

Så kan du bare lene deg tilbake, slappe av og nyte synet av hav og fjell mens de ivrige hundene drar sleden over det frosne landskapet.

Ved klar himmel i mørketiden, er det eneste lyset vi har stjernene og månen, og hvis vi er heldige har vi nordlyset også. For å finne veien gjennom skog og mark bruker vi hodelykter, som gjør opplevelsen enda mer stemningsfull.

Etter turen blir du invitert med inn i en samisk gamme der du kan få varmen ved bålet og nyte hjemmelaget kake og noe varmt å drikke. Her vil du også lære mer om en typisk arbeidsdag på villmarks senteret og om hundekjøring.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Tromsø

Periode tilgjengelig: 1. des.–4. mai, bortsett fra 24. des.

Transport: Buss og hundeslede

Måltider: Kaffe eller te og kake

Klær: Komfortable sko, varme og vindtette klær. Varme klær utdeles

Minstealder: fire år i følge med en voksen.

Varighet: 3 timer og 30 minutter

Pris fra: 3 390 kr per person

Nivå 3: Gjennomsnittlig fysisk tilstand

Det er ingen guide på bussen.

27) *Polarhistorisk byvandring / Tromsø / dag 5 / HR-TOS5D*

- *Bli med på en informativ guidet byvandring i den arktiske hovedstaden*
- *Besøk Polarmuseet, og lær om Tromsøs polfarerhistorie*
- *Nyt en lokal Mack-øl på Ølhallen, den eldste puben i Tromsø*

Bli med på denne guidede byvandringen i Tromsø, og lær om den fascinerende historien til hovedstaden i Arktis. Besøk Polarmuseet, og smak lokalt øl på Tromsøs eldste pub.

Bli med på en byvandring gjennom Tromsø, der en lokal guide vil fortelle oss alt om byens historie. Vi møter guiden på kaia, og går langs kysten til Polarmuseet. Underveis passerer vi statuen av Roald Amundsen, et jaktmonument, og torget som gir flott utsikt mot Ishavskatedralen.

Polarmuseet ligger i det gamle tollhuset fra 1830-tallet, og gjennom utstillinger og gjenstander forteller museet den stolte norske polfarerhistorien om de mange ekspedisjonene med kurs nordover for å utforske Arktis.

Turen fortsetter langs hovedgaten til Mack bryggeri og Ølhallen, den eldste puben i Tromsø. Dette var en gang et populært møtested for fiskere, jegere og polfarere. Smak øl fra verdens nordligste bryggeri.

Praktisk informasjon

lilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Tromsø

Periode tilgjengelig: 5. nov.–4. apr., bortsett 24.–26. des., 31. des. og 1. jan.

Måltid: Én øl eller mineralvann

Klær: Tursko, varme og vindtette klær

Varighet: 2 timer og 30 minutter

Pris fra: 1 290 kr per person

Nivå 2: Passer for de fleste

28) Lær å gå på langrennsski / Tromsø / dag 5 / HR-TOS5M

- *Ideelt for nybegynnere som ønsker å lære seg det grunnleggende innen langrenn*
- *Øv deg på lett, flatt terreng med myk snø*
- *Nyt den friske luften, landskapet, og kanskje til og med nordlyset*
- *Slapp av ved et bål med noe varmt å drikke og en matbit*

Det er ofte godt med snø i Tromsø, og dermed ligger alt til rette for en flott skitur. På denne utflukten får du først et introkurs, og deretter drar vi ut på en langrennstur.

Denne aktiviteten gir deg en flott introduksjon til langrenn. Først vil de erfarne skiinstruktørene lære deg noen grunnteknikker, fra hvordan du tar skiene på og av, til hvordan du går på ski over et flatt område.

Når du har lært grunnteknikkene, tar vi deg med ut i et flatt terreng, hovedsakelig på oppkjørte løyper som passer for nivået ditt. Nyt det vakre landskapet med ski på beina på toppen av Tromsøya, en kort kjøretur fra sentrum.

Etter hvert som du blir trygg i løypa vil instruktørene introdusere nye teknikker. Innen turen er over, er det godt mulig du kan gå opp og over små bakketopper.

Etter skituren tenner vi bål og tar vi en pause med lefse og noe varmt å drikke.

Praktisk informasjon

lilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Tromsø

Periode tilgjengelig: 1. des.–1. mai

Transport: Buss

Måltider: Lefse og noe varmt å drikke.

Klær: Vintersko og varme klær er nødvendig, inkludert vindtett jakke/bukse, lue og votter. Vinterklær er ikke inkludert på denne utflukten.

Minstealder: åtte år i følge med en voksen.

Varighet: 3 timer

Pris fra: 1 890 kr per person

Nivå 3: Gjennomsnittlig fysisk tilstand

29) Tur med truger i Tromsø / dag 5 / HR-TOS5N

- *Gå over snøen med moderne truger*
- *Nyt vinterlandskapet i Arktis*
- *Lær mer om naturen i lokalområdet fra en kunnskapsrik guide*
- *Slapp av ved bålet med en matbit og noe varmt å drikke, og hvis vi er heldige – med nordlyset over oss*

Ta deg frem over snøen på Tromsøya med truger. Turen avsluttes med en kjelketur og en avslappende pause ved bålet.

I dag får du muligheten til å bli med på en tur med truger. Vi starter utflukten med en kort busstur til toppen av Tromsøya. Dette hovedsakelig flate området er en labyrint av bjørk- og grantrær med noen slake bakker.

Med moderne truger vil du føle at du flyter over snøen på denne korte trugeturen. Nyt den friske luften og landskapet rundt deg, mens du hører guiden snakke om naturen og hverdagen her i Arktis.

Følg guiden gjennom skogen til en lysning der vi tenner opp et koselig bål. Nyt lefse og noe varmt å drikke mens vi utveksler historier rundt bålet. Du kan også finne barnet i deg, og suse nedover bakken på kjelke.

Praktisk informasjon

lilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Tromsø

Tilgjengelig: 1. des.–1. mai

Transport: Buss

Måltider: Lefse og noe varmt å drikke.

Varighet: 3 timer

Pris fra: 1 890 kr per person

Nivå 4: God fysisk form

Klær: Vintersko og varme klær er nødvendig, inkludert vindtett jakke/bukse, lue og votter. Vinterklær er ikke inkludert på denne utflukten

30) Utforsk Tromsø på elsykkel / dag 5 / HRI-TOS5U, HR-TOS5U, E-TOS15, HRS-TOS3

- *La elsykkelen gjøre jobben for deg mens du sykler rundt i Tromsø*
- *Dra til byens fineste strand i Bukta*
- *La deg imponere av den flotte naturen. Her finner du både en rolig innsjø og en botanisk hage*

Hopp på en elsykkel og utforsk byen som også er kjent som «Nordens Paris». Opplev lite kjente steder og flott arktisk natur som en som bor her.

Utforsk Tromsø som en lokalinnbygger på guidet sykkelturn i liten gruppe rundt i byen. Vi sykler utenfor allfarvei, oppdager lokale, hemmelige steder og nyter utsikten på veien.

Gjør deg klar til å besøke noen av de flotteste stedene i Tromsø. Hvert stopp vil bli en unik opplevelse, med alt fra imponerende MS Polstjerna, et godt bevart seljaksfartøy, til Bukta, som er byens fineste sandstrand.

For de naturglade blir nok turen innom innsjøen Prestvannet, alle fugletitteres paradiset, et høydepunkt. Her kan du lære mer om unike planter i Tromsøs polaralpine botaniske hage. Turen avsluttes når vi kommer tilbake til Tromsø igjen, før vi returnerer til skipet.

Praktisk informasjon

Årstider: Vår (apr - mai), Sommer (jun - aug), Høst (sep - okt)

Språk: Norsk og engelsk.

Klær: Du får utdelt hjelm og refleksvest. Vi anbefaler komfortable tursko og allvæersklær.

Tilgjengelig for rullestolbrukere: **nei**.

Varighet: 3 timer

Pris fra: 1 590 kr per person

31) Nordkapp / Honningsvåg / dag 6 / HR-HVG6A

- *Se det flotte landskapet i Finnmark*
- *Besøk Nordkapp, som er det nordligste punktet på kontinentet*
- *Ta et bilde ved globusen og se en film om området*
- *Lær mer om historien til Finnmark og Nordkapp*

Kryss den 71. breddegrad – det nordligste punktet på det europeiske kontinentet – som er markert med den vakre globusen.

Vi kjører med buss nord for den 71. breddegrad til Nordkapp, som reiser seg 307 meter fra havet på toppen av Europa.

Se det fantastiske, ville landskapet mens du står på det nordligste punktet på det europeiske kontinent.

Om sommeren kan det hende du ser reinsdyrflokker på beite langs klippene i nærheten, og om vinteren reflekterer de uberørte hvite slettene og snødekte fjellene det duse arktiske lyset.

Ikke glem det obligatoriske bildet eller en selfie med den ikoniske globusen på Nordkapp.

Vi går inn på besøkssenteret i Nordkapphallen, og ser en imponerende 180° panoramafilm om regionen gjennom fire årstider, lærer mer om områdets lange historie gjennom utstillingene i undergrunns tunnelen, og besøker verdens nordligste kapell. Det er også et museum og en suvenirbutikk her.

Praktisk informasjon

Landstigningshavn/Havn for ombordstigning: Honningsvåg

Tilgjengelig: 1. jan.–31. des.

Transport: Buss

Måltider: Ikke aktuelt

Klær: Komfortable sko, varme og vindtette klær

Varighet: 3 timer

Pris fra: 1 890 kr per person

Nivå 1: Passer for alle*

32) Fuglesafari / Honningsvåg / dag 6 / HR-HVG6B

- *Besøk det lille fiskeværet Gjesvær som har eksistert helt siden vikingtiden*
- *Nyt utsikten mot Gjesværstappan, en gruppe bratte, gressdekte øyer*
- *Besøk disse avsidesliggende øyene med båt for å se et av Norges største fuglefjell*
- *Se sjøfugl som lundefugl, krykkjer, storskarv, alke og rovmåke*

Bli med oss på denne utflukten for å se et av Norges største og mest imponerende fuglefjell på Gjesværstappan.

Vi drar ut på en kort båttur fra det historiske fiskeværet Gjesvær for å utforske de nærliggende øyene Gjesværstappan. Sammenløpningen av varme og kalde havstrømmer her skaper et næringsrikt farvann, mens de bratte klippene er perfekte som hekkeområder. Dette er et paradisi for tusenvis av fugler, og også fugletittere, så husk kameraet og kikkerten.

Fra båten kan vi observere Finnmarks største lundefuglflokk i tillegg til et stort antall krykkje. I løpet av hekkesesongen er det mye liv her, og den majestetiske havørnen svever over himmelen på jakt etter et bytte, mens lomvi, alke, storskarv, tyvjo, havhest, polarlomvi og den store havsulen fyller luften i en kakofoni av skrik og hyl. Om høsten kan du også få et glimt av Europas minste sjøfugl, havsvalen.

Praktisk informasjon

lilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Honningsvåg

Tilgjengelig: 6. apr.–5. sep., men dette kan endres på grunn av fuglenes trekkemønster

Transport: Buss og båt

Klær: Komfortable sko, varme og vindtette klær.

Minstealder: Fem år i følge med en voksen

Varighet: 3 timer

Pris fra: 2 490 kr per person

Nivå 2: Passer for de fleste

Vi anbefaler at du tar med kikkert

33) Samisk kultur / Fra Kjøllefjord til Mehamn / dag 6 / HR-KJD6C

- *Utforsk Nordkinnhalvøya på toppen av Europa*
- *Møt en gjestfri og imøtekommende samisk familie som driver med reindrift*
- *Hør om hverdagen deres og lytt til folkemusikken deres*
- *Smak tørket reinsdyrkjøtt og se vakre håndverksprodukter*

Møt en samisk familie i gamle deres, og lær mer om levestilen og kulturen deres.

Lær mer om den rike kulturen og historien til samene, og hvordan livet med reindrift er. Se kunsthåndverk som duodji, og få en bedre forståelse for samenes forbindelse til naturen.

Sápmi er territoriet som strekker seg fra Midt-Norge til den nordvestlige delen av Russland, og inkluderer Sverige og Finland. Livet med reindrift er nomadisk, og de følger reinsdyrenes instinktive migrasjon, fra viddene i innlandet til kysten i april, og tilbake igjen i september.

På denne utflukten vil du møte en familie som har reinsdyrene på sommerbeite på Nordkinnhalvøya. Mens dyrene gresser et annet sted, går vi inn i lavvoen og setter oss rundt bålet. Her får vi høre spennende fortellinger og vakker joik mens vi nyter deilig tørket reinsdyrkjøtt – en ekte smak av samisk liv.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	<u>Kjøllefjord</u>
Havn for ombordstigning:	<u>Mehamn</u>
Tilgjengelig:	20. mai–31. okt.
Transport:	Buss
Måltider:	Tørket reinsdyrkjøtt
Klær:	Komfortable sko og varme klær.
Varighet:	2 timer og 30 minutter
Pris fra:	1 390 kr per person
Nivå 1:	Passer for alle*

34) *Tur med snøscooter i Arktis / Fra Kjøllefjord til Mehamn / dag 6 / HR-KJD6D*

- *Kjør en snøscooter over fjellet mellom Kjøllefjord og Mehamn*
- *Hør guidene fortelle historier om livet i Arktis*
- *Hold et øye med himmelen i tilfelle det magiske nordlyset viser seg*
- *Se verdens nordligste fastlandsby, Mehamn*

Kjør din egen snøscooter gjennom et vakkert vinterlandskap fra én havn til den neste, forhåpentligvis under nordlyset.

Denne fantastiske utflukten over Nordkinnhalvøya vil være en dag du aldri vil glemme. Erfarne instruktører vil gi deg grundig opplæring før du tar plass på din egen snøscooter og drar ut på denne spennende turen gjennom et spektakulært landskap.

Vi starter fra det gamle handelsstedet og fiskeværret Kjøllefjord, og kjører over fjellet til Mehamn. Nyt den friske fjellufta, og se snødekte daler og et fantastisk fjellandskap.

Underveis vil guidene dele av kunnskapen sin om områdene vi ser, blant annet om livet til samene, reinsdyrflokkene deres og hvordan det er å leve i dette ekstreme landskapet.

Hvis du er her om vinteren kan det hende du får oppleve nordlyset danse over himmelen, spesielt i mørketiden. Om våren kommer sola tilbake, og lyser opp snøen og det vakre landskapet med fjell og daler.

Praktisk informasjon

<i>lilandstigningshavn:</i>	<u><i>Kjøllefjord</i></u>
<i>Havn for ombordstigning:</i>	<u><i>Mehamn</i></u>
<i>Periode tilgjengelig:</i>	<i>15. des.–30. apr., bortsett 24. des. og 1. jan.</i>
<i>Transport:</i>	<i>Buss og snøscooter</i>
<i>Måltider:</i>	<i>Ikke aktuelt</i>
<i>Klær:</i>	<i>Komfortable sko og varme klær. Varme klær utdeles. Avhenger av snø- og værforhold</i>
<i>Minstealder:</i>	<i>seks år i følge med en voksen</i>
<i>Varighet:</i>	<i>2 timer og 30 minutter</i>
<i>Pris fra:</i>	<i>3 990 kr per person</i>
<i>Nivå 3:</i>	<i>Gjennomsnittlig fysisk tilstand</i>

35) Eksklusivt Nordkapp-besøk / Honningsvåg / dag 6 / V-HVG6F

- *Privat tur til Nordkapp i en liten gruppe*
- *Utforsk fantastiske Nordkapp, det nordligste punktet i Europa*
- *Smak regional, kortreist mat*
- *Få et Nordkapp-sertifikat*

Denne private turen til Nordkapp med egen guide er en eksklusiv opplevelse reservert for gjestene våre med palatium-billett.

Opplev verdenskjente Nordkapp med den ekstra luksusen av å være på en privat tur i en liten gruppe.

I løpet av turen vil guiden fortelle om lokalområdet, inkludert hvordan både menneskene, dyrene og plantene her har tilpasset seg til regionens arktiske klima og kontrastfylte årstider.

Oppe på platået på Nordkapp får du fantastisk utsikt over Barentshavet mot Nordpolen. De fleste besøkende tar bilde av globusen her, som symboliserer at du er på det nordligste punktet i Europa.

Guiden tar oss med til Nordkapphallen, der du kan se en panoramafilm om området og besøke museet, kapellet og gavebutikken. Vi smaker deretter noen lokale delikatesser før vi får hvert vårt Nordkapp-sertifikat som vi kan ta med hjem som souvenir.

Praktisk informasjon

Landstigningshavn: Honningsvåg

Havn for ombordstigning: Honningsvåg

Tilgjengelig: 2. jan.–31. des., bortsett fra 25. des.

Transport: Minibuss

Måltider: Matbit og drikke

Klær: Komfortable sko, varme og vindtette klær

Varighet: 3 timer

Pris fra: 2 952 kr per person

*Nivå 1: Passer for alle**

36) *Besøk i fiskevær / Honningsvåg / HR-HVG6H /dag 6 /*

- *Bli med på en guidet tur på fascinerende Magerøya*
- *Utforsk fiskeværene Skarsvåg og Kamøyvær*
- *Besøk det sjarmerende Nordkapp Jul & Vinterhus*
- *Se kunsten til en lokal kunstner i galleriet hennes Vest for månen*

Bli med oss på en tur til to fargerike fiskevær, og få julestemning – året rundt – på toppen av Norge.

Opplev flotte severdigheter og kulturen i Finnmark. Vi starter i Honningsvåg, og kjører gjennom et fantastisk landskap sammen med en guide som forteller oss om lokal historie.

Først drar vi til verdens nordligste fiskerlandsby, Skarsvåg, hvor vi besøker det koselige jule- og vinterhuset og møter eieren Heidi, som gir oss mer innsikt om livet i Arktis. Med festlig musikkspilling og rom som er pyntet med dekorasjoner, er det en rekke interessante lokalproduserte varer tilgjengelig å utforske. Det blir også mulig å nyte en varm drikke og kakestykke her.

Vi drar deretter til fiskerlandsbyen Kamøyvær. Her ser vi nærmere på den flotte havnen som er travel med fiskere og liten fiskeflåte som dupper på vannet. Når vi er tilbake i Honningsvåg, skal vi besøke det sjarmerende galleriet til kunstneren Eva Schmutterer. Utstillingen viser kunst og håndverk inspirert av lokallandskapet.

Hvis været tillater det, stopper vi ved utsiktspunktet Tufjorden for å få et glimt av «Hornet». Denne naturlige fjellformasjonen er et hellig sted for samene.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Honningsvåg

Periode: 2. jan.–31. des., bortsett fra 24.–25. des.

Transport: Buss

Måltider: Kake

Klær: Komfortable sko, varme og vindtette klær

Varighet: 3 timer

Pris fra: 1 390 kr per person

Nivå 2: Passer for de fleste

37) Den norsk-russiske grensen / Kirkenes / dag 7 / HR-KKN7A

- *Lær mer om områdets unike interkulturelle historie og arv.*
- *Bi med til bomberommet Andersgrotta fra andre verdenskrig, og se en kort dokumentar*
- *Nyt utsikten over Kirkenes og kysten fra Prestfjellet*
- *Besøk Storskog, den eneste norsk-russiske grenseovergangen*

Utforsk området rundt Storskog, grenseovergangen i den østligste delen av Norge, og nyt utsikten over Kirkenes fra Prestfjellet.

Bli med på en busstur fra Kirkenes til den nærliggende norsk-russiske grenseovergangen på Storskog. Underveis vil du lære om den delte historien mellom Norge og Russland.

Vi kjører langs den rolige Pasvikelva, gjennom den billedskjønne Pasvikdalen, og kan nyte et vakkert skoglandskap underveis. Denne dalen er rik på både plante- og dyreliv, og har Norges største bestand av brunbjørn.

Vi stopper i Storskog, og kommer ut til en av de mest bevoktede grenseovergangene i Europa. Selv om det ikke er lov å krysse grensen, er det lov å ta bilder.

Herfra kjører vi til Andersgrotta, det største bomberommet i Kirkenes fra andre verdenskrig. Her ser vi en fascinerende film om hvordan de lokale innbyggerne opplevde krigen.

Så drar vi opp til Prestfjellet, og nyter den fantastiske utsikten over byen og landskapet, før vi går om bord i skipet igjen i Kirkenes.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Kirkenes

Periode tilgjengelig: 1. jan.–31. des.

Transport: Buss

Måltider: Ikke aktuelt

Klær: Komfortable sko og varme klær

Varighet: 3 timer

Pris fra: 1 450 kr per person

Nivå 1: Passer for alle*

38) *Elvebåt til den norsk-russiske grensen / Kirkenes / dag 7 / HR-KKN7B*

- *Reis fra Kirkenes med elvebåt nedover Pasvikelva*
- *Se det vakre landskapet og lær mer om dyrelivet i området*
- *Besøk den norsk-russiske grensen og hør om historien*
- *Nyt multe med krem og noe varmt å drikke*

Utforsk grensen mellom Norge og Russland med båt på Pasvikelva, som fungerer som en naturlig grense mellom landene.

Bli med på en guidet tur med elvebåt nedover Pasvikelva, som fungerer som en naturlig grense mellom Russland og Norge.

Mens vi seiler på elva vil du høre om historien til samefolket som holder til i denne regionen. Hør historiene om Russlands første martyrer, St. Boris og St. Gleb, og også St. Trifon fra Petsjengaklosteret, verdens nordligste kloster.

Når vi kommer til grensen, vil vi gå i land og lære litt mer om Norges forhold til naboen i øst. Vi slår oss ned for noe varmt å drikke og multe med krem.

På vei tilbake vil guiden snakke om det rikholdige plante- og dyrelivet i området. Her er det både reinsdyr, fisk og bjørner, noe som gjør det til et av de mest mangfoldige villmarksområdene i Norge.

Praktisk informasjon

llandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Kirkenes

Tilgjengelig fra: 1. jun.–10. sept.

Transport: Elvebåt

Måltider: Kaffe eller te, multe med krem

Klær: Komfortable og sterke sko, varme og vindtette klær

Varighet: 2 timer og 30 minutter

Pris fra: 1 690 kr per person

Nivå 2: Passer for de fleste

39) Snøscootersafari / Kirkenes / dag 7 / HR-KKN7C

- *Kjør en snøscooter over et frossent, snødekt fjordlandskap / Kirkenes*
- *Se og opplev det vakre arktiske vinterlandskapet*
- *Lær om historien og det ekstreme klimaet i dette området*
- *Nyt noe varmt å drikke, og smak reinsdyrkjøtt*

Start opp motoren og kjør din egen snøscooter over det isdekte fjordlandskapet og dypt inn i villmarken.

Vi kjører buss til startstedet vårt. Her får vi utdelt hjelm og varmedress som vil holde oss trygge og varme i løpet av turen. Guidene gir oss grundige instruksjoner om hvordan man kjører en snøscooter. Vi kjører i par, slik at alle kan veksle mellom å kjøre og slappe av som passasjer.

Kjenn adrenalinet pumpe når du starter opp snøscooteren. Vi setter av gårde over snøen inn i det vakre arktiske vinterlandskapet. Noen av høydepunktene vil være å kjøre over en frossen fjord eller opp en åskam som gir fantastisk utsikt over fjellene.

Erfarne guider snakker også om det arktiske klimaet, samefolket og det lokale dyrelivet. Vi avslutter turen med noe varmt å drikke og tørket reinsdyrkjøtt.

Praktisk informasjon

Illestigningshavn/Havn for ombordstigning: Kirkenes

Periode tilgjengelig: 15. des.–5. mai, bortsett fra 1. jan.

Transport: Buss og snøscooter

Måltider: Kaffe og tørket reinsdyrkjøtt

Klær: Komfortable sko, varme og vindtette klær.

Minstealder: 12 år i følge med en voksen. Barn under 15 år kan bare være passasjer.

Varighet: 2 timer og 30 minutter

Pris fra: 2 690 kr per person

Nivå 3: Gjennomsnittlig fysisk tilstand

40) Kirkenes Snø hotell / dag 7 / HR-KKN7D

- *Bli med på en guidet omvisning på dette spesielle hotellet som laget av snø og is*
- *Nyt en iskald kreklingshot i Norges største isbar*
- *Beundre de fantastiske isskulpturene og interiøret*
- *Se reinsdyr som beiter på området og de 180 alaska-huskyene*

Utforsk det vakre snø hotellet og Norges største isbar Møt reinsdyrene og huskyene som bor i nærheten

Besøket vårt på dette fantastiske hotellet starter med en spasertur opp til hotellet og inn i Norges største isbar, der vi blir ønsket velkommen med en iskald kreklingshot.

Verten viser oss deretter rundt på hotellet. De fantastiske snø suiteene er laget fullstendig av snø og is, og møblene, skulpturene og veggutskjæringene er laget av kunstnere fra hele verden. Hvert rom er unikt, med et forskjellig tema.

Deretter får vi muligheten til å se reinsdyrene som holder til her, og også noen av de 180 alaska-huskyene og valpene deres.

Før vi drar tilbake, slapper vi av ved peisen i restauranten på hotellet, og nyter en lett matbit.

For å avslutte utflukten drar vi opp til Prestfjellet, som gir fantastisk panoramautsikt over Kirkenes og nærområdet.

Praktisk informasjon

lilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Kirkenes

Varighet: 3 timer

Pris fra: 1 450 kr per person

Periode: Hele året

Transport: Buss

Måltider på turen: Kreklingshot, lokal matbit

Klær/fottøy: Komfortable sko, varme og vindtette klær

Merk: Avhenger av snø/værforhold

41) Safari med ATV/firehjuling til den norsk-russiske grensen (Kirkenes) / dag 7 / HR-KKN7E

- *Utforsk området rundt Kirkenes med terrengmotersykel*
- *Lær om historien og gravene i området*
- *Besøk den gamle norsk-russiske grensen på Skafferhullet*
- *Nyt den vakre utsikten fra Prestfjellet*

Hopp på en firhjuling og utforsk området rundt Kirkenes og ta en titt over grensen.

Gjør deg klar for en spennende to-timers tur med firhjuling i området rundt Kirkenes, inkludert den norsk-russiske grensen.

Guiden vår møter oss på havna i Kirkenes, og viser hvordan man kjører terrengmotersyklene på en trygg og ansvarlig måte. Vi deler oss opp i par, ett par per kjøretøy, og starter turen på veien ut av byen.

Første stopp er et utsiktspunkt over Sydvaranger jernmalmgruve, som ble etablert tidlig på 1900-tallet. Guiden vil gi en kort oversikt over historien til gruven, inkludert hvordan den ble tatt, ødelagt og deretter gjenoppbygget under og etter andre verdenskrig.

Så drar vi til Skafferhullet, som var den norsk-russiske grenseovergangen frem til 1966. Her tar vi en pause og nyter en matbit og noe varmt å drikke, med utsikt over bebyggelse og et kapell på den andre siden av grensen.

På vei tilbake til skipet kjører vi opp på Prestfjellet for å se panoramautsikten over Kirkenes.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Kirkenes

Tilgjengelig: 7. mai–6. okt.

Transport: ATV

Måltider: Kaffe og matbit

Klær: Komfortable sko, varme og vindtette klær. Spesialklær blir utdelt

Minstealder: 12 år i følge med en voksen

Varighet: 2 timer og 30 minutter

Pris fra: 1 990 kr per person

Nivå 4: God fysisk form

42) Huskytur / Kirkenes / dag 7 / HR-KKN7F

- *Bli med på en fantastisk tur med hundeslede*
- *Se profesjonelle hundekjørere og løps hunder i aksjon*
- *Nyt en fredfylt tur gjennom et fantastisk arktisk landskap*

Kom tett på den arktiske villmarken på en tur med hundeslede gjennom skog og over vidde og frosne innsjøer.

Finnes det noen bedre måte å oppleve det arktiske landskapet på, enn under en god gammeldags, tradisjonell tur med hundeslede?

Vi starter med å bli utstyrt med varme klær på campen. De vakre huskyene venter ivrig på å ta deg med på en tur du aldri vil glemme. Hver slede kjører med sin egen hundekjører som kjenner hundespannet. Len deg tilbake og nyt hvert minutt mens de erfarne guidene styrer sleden.

Vi glir gjennom terrenget, over frosne innsjøer, gjennom skoger og langs fjellplatåer. Du får sjansen til å nyte denne vakre naturen i stillheten, uten støyen fra en motor.

Mot slutten av utflukten samles vi rundt det koselige bålet for noe varmt å drikke.

Praktisk informasjon

lilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Kirkenes

Tilgjengelig: 20. okt.–30. mai

Transport: Buss og hundeslede

Måltider: Varmt drikke

Klær: Komfortable sko, varme og vindtette klær. Varme klær utdeles

Minstealder: 7 år i følge med en voksen

Varighet: 3 timer

Pris fra: 3 390 kr per person

Nivå 3: Gjennomsnittlig fysisk tilstand

43) Kongekrabbeeventyr (sommer) / dag 7 / Kirkenes / HR-KKN7H

- *Dra ut i en RIB med fiskere til kongekrabbeteinene deres i Barentshavet*
- *Se de erfarne fiskerne dra opp teinene fra dypet*
- *Se hvordan kokken tilbereder dagens fangst*
- *Nyt en deilig kongekrabbebuffet i et rustikt naust*

Bli med fiskere ut på Barentshavet, og se dem fange kongekrabber. Deretter tilbereder kokken en deilig kongekrabbe-buffet.

Oppdag hvorfor Kirkenes har fått kallenavnet «Kongekrabbebyen» under denne spennende fisketuren. Vi går om bord i en RIB (stiv-oppblåsbar båt) og seiler ut i Barentshavet med en erfaren fisker som guide.

Røde kongekrabber kan veie opptil 10 kg med et benspenn på nesten to meter. Se når fiskerne drar opp de fylte kongekrabbeteinene fra dypet. Kanskje du blir bedt om å hjelpe til med å dra dem opp hvis de for tunge for fiskeren alene.

Nå er det tid til å ta med skalldyrene over til naustet ved fjorden.

Se kokken tilberede dagens fangst til et deilig måltid. Du kan spise så mye kongekrabbe du vil – gled deg til å sette tennene i det saftige, hvite, flakete kjøttet. Sørg for å komme hit sulten.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Kirkenes

Tilgjengelig: 21. apr.–30. nov.

Transport: Buss og RIB

Måltider: Kongekrabbe, varmt drikke, vann

Klær: Komfortable sko, varme og vindtette klær. Redningsvester utdeles

Varighet: 3 timer

Pris fra: 2 590 kr per person

Nivå 1: Passer for alle*

44) Kongekrabbeeventyr (vinter) / dag 7 / Kirkenes / HR-KKN7M

- *Bli med på en spennende sledetur med snøscooter ut på det frosne havet*
- *Se kongekrabbeteinene bli dratt opp gjennom et hull i isen*
- *Se en kokk tilberede krabben på tradisjonelt vis*
- *Nyt kongekrabbe i restauranten på snowhotel Kirkenes*

Bli med en fisker, og lær hvordan de fanger kongekrabbe om vinteren, før du kan glede deg til et nydelig måltid av dagens fangst på restauranten i snowhotel Kirkenes.

Gli over det frosne Barentshavet på en slede som dras av en snøscooter mens du nyter det fantastiske landskapet. Vi har følge av en erfaren fisker som forteller oss alt vi trenger å vite om de gigantiske skalldyrene som har slått seg til her.

Rød kongekrabbe anses for å være «kongelig» på grunn av størrelsen. En enkelt krabbe kan veie opptil 10 kilo og ha et imponerende benspenn på nesten 2 meter.

Se når fiskeren lager hull i isen og drar opp krabbeteinene fra dypet. Vær klar til å hjelpe til hvis du blir spurt!

Vi fortsetter med snøscooter til Snowhotel Kirkenes, hvor vi spiser i restauranten. Etter at kokken har tilberedt krabben, vil vi slå oss ned for et fantastisk måltid med dagens fangst. Det blir ikke ferskere enn dette. Porsjonene er like store som de er velsmakende, så du kommer til å dra herfra god og mett.

Praktisk informasjon

lilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Kirkenes

Tilgjengelig: 1. des.–20. apr.

Transport: Buss og snøscooter

Måltider: Kongekrabbe, varmt drikke, vann

Klær: Komfortable sko, varme og vindtette klær

Minstealder: sju år i følge med en voksen

Varighet: 3 timer

Pris fra: 2 890 kr per person

Nivå 1: Passer for alle*

45) **Frokost på Nordkapp / Fra Honningsvåg til Hammerfest/ dag 8 / HR-HVG8A**

- *Besøk Nordkapp tidlig om morgenen*
- *Nyt en deilig frokostbuffet med utsikt over Barentshavet*
- *Se en film om hvordan Nordkapp endrer seg gjennom årstidene*
- *Se den majestetiske Porsangerfjorden fra bussen*

Spis frokost på toppen av Europa. Du vil nyte frokost og mer på denne vakre bussturen fra Honningsvåg til Nordkapp, et av de nordligste punktene i Europa.

Nordkapplatået strekker seg 307 meter over Nordishavet. Velkommen til det nordligste punktet i Fastlands-Europa. I motsetning til reisende i gamledager som måtte klatre opp klippen, tar vi en buss fra Honningsvåg hele veien opp til toppen. Du vil ha tid til å gå rundt på platået og ta bilder av globusen.

Nyt en deilig frokostbuffet i Nordkapphallen med utsikt over Barentshavet, før du opplever de fire årstidene på Nordkapp gjennom en panoramafilm. I gavebutikken inne i Nordkapphallen kan du kjøpe håndlagede gaver til de du er glad i, og besøke kapellet og det lille museet.

På vei tilbake kjører vi gjennom en undersjøisk tunnel som forbinder Magerøya med fastlandet. Bussen tar oss så sørover langs majestetiske Porsangerfjorden, før vi drar tilbake mot kysten til Hammerfest, en av verdens nordligste byer.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	Honningsvåg
Havn for ombordstigning:	Hammerfest
Tilgjengelig:	8. mai–7. okt.
Transport:	Buss
Måltider:	Frokost
Klær:	Komfortable sko, varme og vindtette klær
Varighet:	6 timer
Pris fra:	2 490 kr per person

46) *En av verdens nordligste byer / Hammerfest / dag 8 / HR-HFT8B*

- *Bli med på en busstur i vakre omgivelser til en av verdens nordligste byer*
- *Lær om Norges historie under andre verdenskrig på Gjenreisningsmuseet for Finnmark og Nord-Troms*
- *Se Meridianstøtten som står på UNESCOs verdensarvliste*
- *Nyt fantastisk utsikt fra Salenfjellet*

Bli med oss på en busstur der vi utforsker og forklarer hendelser som har skjedd i Hammerfest.

Bli med på en guidet utforsking av en av verdens nordligste byer, og lær mer om hendelsene som har formet den. Ved ankomst i Hammerfest tar en buss oss med til Gjenreisningsmuseet for Finnmark og Nord-Troms. Her lærer vi mer om den store innsatsen som ble lagt inn for å bygge opp igjen Nord-Norge etter andre verdenskrig.

Deretter drar vi til Meridianstøtten, Hammerfests sted på UNESCOs verdensarvliste. Dette monumentet markerer det nordligste punktet på Struves meridianbue, en kjede av trianguleringspunkter som etablerte jordas nøyaktige størrelse og form.

Siste stopp er Salenfjellet. På vei opp til fjellet lærer vi mer om Hammerfests unike historie fra den kunnskapsrike guiden vår. Fra toppen får du fantastisk utsikt over byen.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn/Havn for ombordstigning: Hammerfest

Periode tilgjengelig: 8. juni – 8. april

Ikke tilgjengelig: 24., 25., 31. desember og 1. januar

Transport: Buss

Klær/fottøy: Komfortable sko, varme og vindtette klær

Merk: Du får utdelt byguide og kart

Varighet: 1 time 45 minutter

Pris fra: 1 290 kr per person

Nivå 1: Passer for alle*

47) *Midnattskonsert i Tromsø domkirke / dag 8 / HR-TOS8C*

- *Besøk Tromsøs praktfulle domkirke. Den flotte kirken står som et landemerke i hjertet av byen, og den er vendt mot havet for å ta imot besøkende.*
- *I denne fantastiske atmosfæren kan du bli med på en uforglemmelig konsert, som fremføres av regionens ledende profesjonelle musikere.*
- *Len deg tilbake på en trebenk, beundre katedralens særpregede interiør, og leg ut på en reise gjennom regionens musikalske arv.*

Bli med på en unik musikalsk opplevelse på en minneverdig midnattskonsert i en av regionens vakreste kirker.

Du kan se det flotte synet av Tromsø domkirke, rett over havnen, når skipet vårt legger til kai. Derfra er det bare noen få meter opp til dette landemerket, hvor du får kveldens program.

Du har muligheten til å beundre den nydelige domkirken før konserten starter. Den nygotiske korsformede langkirken, som ble bygget i 1861 med tømmer fra Målselv i Indre Troms, er den eneste norsk-protestantiske domkirken som er laget av tre. Det er som om katedralenes myke og behagelige akustikk ble skapt spesielt for dette magiske midnattsøyeblikket.

Musikerne tar deg deretter med på en reise gjennom norsk og nordnorsk musikkhistorie. Du får høre salmer, folkemusikk, sanger, tradisjonell norsk musikk og samisk musikk med stykker fra fortiden, nåtiden og fremtiden. Programmet kan variere noe fra sesong til sesong, men det byr alltid på den samme varierte og omfattende opplevelsen.

Denne unike kulturopplevelsen gir deg et spesielt og intimt møte med den rike kulturarven som man finner i norske kystsamfunn. Len deg godt tilbake og lytt, så får du et spesielt forhold til selve hjertet av Arktis.

Praktisk informasjon

Ilandstignings- og avreisehavn:	Tromsø
Transport:	Til fots
Varighet:	1 time og 15 minutter
Pris fra:	450 kr per person
Nivå 1:	Passer for alle*
Det er ikke lov å filme eller ta bilder under konserten	

48) *Tur med snøscooter i mørketiden / Fra Mehamn til Kjøllefjord / dag 8 / HR-MEH8F*

- *Lær hvordan du kjører din egen snøscooter av erfarne instruktører*
- *Kjør snøscooteren gjennom natten over fjellene*
- *Lytt til guidene fortelle historier om livet i Finnmark*
- *Hvis du er heldig, får du også se nordlyset*

Bli med oss på en uforglemmelig tur med snøscooter i mørketiden over et av Europas mest ekstreme og spennende naturmiljøer.

Bli med oss på en uforglemmelig tur med snøscooter i mørketiden over et av Europas mest uberørte naturområder. For å sikre en trygg og hyggelig tur, vil instruktørene lære deg hvordan du kjører snøscooteren før turen begynner,

Vi reiser så fra Mehamn, som er verdens nordligste fastlandsby, over fjellene og halvveis til det gamle handelsstedet og fiskeværret Kjøllefjord. En kort busstur tar deg ned til havnen, hvor du blir med på skipet igjen.

Underveis vil guidene fortelle deg om hvordan det er å leve her. Du vil også lære om samefolket, og de geografiske og klimatiske forholdene i området.

Opplev snødekte daler og frisk vinterluft, kanskje under nordlyset hvis vi er heldige. Hvis du reiser med oss om våren kan det fortsatt hende du ser nordlyset, og muligens også det duse sollyset mot slutten av turen. Du har i tillegg et mildere klima.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	Mehamn
Havn for ombordstigning:	Kjøllefjord
Periode tilgjengelig:	15. des.–30. apr., bortsett 25. des. og 1. jan.
Transport:	Buss og snøscooter
Måltider:	Varmt drikke
Minstealder:	seks år i følge med en voksen
Varighet:	2 timer og 15 minutter
Pris fra:	4 490 kr per person
Nivå 3:	Gjennomsnittlig fysisk tilstand
Klær:	Komfortable sko, varme og vindtette klær. Varme klær utdeles

49) Fottur i Hammerfest / dag 8 / HR-HFT8G

- *Bli med på en guidet fottur fra en av verdens nordligste byer*
- *Se den karakteristiske kirken i Hammerfest på vei ut av byen*
- *Følg den gamle vikingstien gjennom den eneste skogen i Hammerfest*
- *Få fantastisk utsikt over området og øyene rundt fra fjelltoppen*

Bli med på en spennende fottur opp til Salenfjellet. På vei oppover går vi gjennom den eneste skogen i Hammerfest, før vi når toppen og får panoramautsikt.

Bli med på en guidet fottur opp til Salenfjellet, fjellet som reiser seg over Hammerfest. På vei ut av byen passerer vi den karakteristiske kirken.

For å komme oss opp til toppen av fjellet, tar vi «Gammelveien», en sti som snor seg rundt fjellet. I gamledager var dette den eneste veien til byen. Underveis tar stien oss gjennom Jansvannskogen.

Du må være i god form for å komme deg opp til toppen, men panoramautsikten fra utsiktspunktet er vel verdt anstrengelsen. På en klar dag får du en fantastisk utsikt over øyene Melkøya, Sørøya og Seiland. Vi tar sikk-sakk-stien ned til sentrum igjen.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn/Havn for ombordstigning:	Hammerfest
Omtrentlig ankomst- og avreisetid:	kl. 11.00 – 12.45
Periode tilgjengelig:	Hele året
Måltider på turen:	Matbit og varmt drikke
Klær/fottøy:	Tursko, varme og vindtette klær
Varighet:	1 time 30 minutter
Pris fra:	1 190 kr per person
Nivå 4:	God fysisk form
Aldersgrense:	16 år sammen med en foresatt

50) *En smak av Vesterålen / Fra Harstad til Sortland / dag 9 / HR-HRD9A*

- *Bli med på sightseeing i Harstad*
- *Besøk middelalderkirken og det historiske sentrum i Trondenes*
- *Nyt utsikten over fjorden, bratte fjell og idylliske jordbrukslandskap*
- *Kos deg med et stykke nystekt vaffel, lefse og en kopp kaffe mens du krysser fjorden.*

Denne populære, klassiske utflukten tar deg med på sightseeingtur i Harstad og historiske Trondenes. Nyt det fine fjordlandskapet langs Kvæfjord før utflukten går om bord ferge over Gullsfjorden.

Vi starter utflukten med en kort sightseeingtur i Harstad, den tredje største byen i Nord-Norge. Byens historie er sterkt knyttet til sildefiske, militæret og i senere tid, olje.

På en klar dag kan vi se Trondenes nord for byen. Her vil vi besøke en steinkirke fra middelalderen, som faktisk er verdens nordligste middelalderkirke i stein. Vi stikker innom Trondenes Historiske Senter som viser gjenstander som er funnet i regionen gjennom årenes løp, fra tidlig steinalder til vikingtiden, middelalderen og moderne tid. Museet har også et rekonstruert gårdsanlegg fra ca. år 1200 med årestua, smia og stavkirke.

Fra Trondenes kjører vi buss i vakre omgivelser over Hinnøya til fergen vår på Gullsfjorden. Om bord kan du nyte den flotte utsikten, nystekte vafler og lefser og noe varmt å drikke. Turen fortsetter så med buss langs Sigerfjord til Sortland, der du går om bord i skipet igjen.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	Harstad
Havn for ombordstigning:	Sortland
Tilgjengelig:	2. jan.–31. des., bortsett fra 25. des.
Transport:	Buss/ferge
Måltider:	Kaffe eller te og kaker
Klær:	Komfortable sko, varme og vindtette klær
Varighet:	4 timer og 15 minutter
Pris fra:	1 390 kr per person
Nivå 1:	Passer for alle*

51) Lofoten / Fra Svolvær til Stamsund / dag 9 / HR-SVJ9B

- *Nyt det vakre landskapet*
- *Besøk det idylliske fiskeværet Henningsvær*
- *Kos deg mens du ser deg rundt i lokale butikker og gallerier*
- *Lær mer om Lofoten, og områdets natur og historie*

Opplev vakre Lofoten, og besøk et fiskevær Lær mer om livet, naturen og historien i området.

Lofoten er kjent for utmerket fiske, ekstrem og vill natur og små fiskevær. Under en guidet tur fra Svolvær til Stamsund, får du se lune bukter, hvite sandstrender og store jordbruksområder. Landskapet, det spesielle lyset og fisket har tiltrukket seg kunstnere fra både Norge og utlandet i flere århundrer. Vi stopper i Henningsvær, som er et sjarmerende fiskevær med 500 innbyggere. På 1700-tallet var dette det viktigste fiskeværet i Lofoten. Fisket er fortsatt viktig i dag, men den flotte havnen er også full av sjarmerende lokale kunst- og håndverksbutikker.

Henningsvær ble fredet i 2022, og er et av våre historisk viktigste fiskevær.

I Henningsvær besøker vi Galleri Lofoten, som viser en av Norges største samlinger av malerier fra Nord-Norge helt tilbake til forrige århundreskifte – en periode som omtales av mange som gullalderen i nordnorsk maleri.

Etter besøket i Henningsvær tar bussen deg med til Stamsund, hvor skipet venter.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	Svolvær
Havn for ombordstigning:	Stamsund
Tilgjengelig:	9. apr.–31. aug.
Varighet:	3 timer 30 minutter
Transport:	Buss
Klær:	Komfortable sko og varme klær
Varighet:	3 timer og 30 minutter
Pris fra:	1 350 kr per person

52) Havørnsafari / Fra Stokmarknes til Svolvær / dag 9 /HR-SKN9C

- *Bli med på en vakker båttur som tar deg forbi øyer og fjell rundt Lofoten*
- *Vi seiler inn i Trollfjorden, og kanskje er vi her samtidig med et av skipene våre og får se den imponerende 180 graders manøvreringen*
- *Se havørn, måke og andre fugler dykke etter fisk nær båten*
- *Mulighet for å se hval, nise, brugde og sel*

Dette er den perfekte utflukten for fugletitterne blant oss. Seil til Trollfjorden, og får muligheten til å se havørn og måke på nært hold når de dykker ned etter fisk.

En lettbåt vil møte skipet ute på havet for å ta deg med på en tur gjennom Lofotens fjorder, forbi øyer og fjell mot Trollfjorden. Underveis kan du holde utkikk etter havørn på himmelen, hval i vannet og sel langs kysten.

Trollfjorden er bare 2,5 kilometer lang, men har bratte, dramatiske fjellsider. Kanskje Hurtigruten-skipet også besøker fjorden og presser seg inn gjennom den bare 100 meter brede inngangen. I så fall har du det perfekte perspektivet fra båten vår til å ta bilder og filme skipet snu 180° på stedet for å manøvrere seg ut igjen.

Vi forlater Trollfjorden, og begynner å lokke til oss fuglene rundt oss med fisk. Måkene vil stupe ned for å ta fisken fra hånden din, mens havørnen først vil sirkle rundt båten noen ganger. Når vi kaster fisken ut i havet vil vi få fantastiske fotomuligheter idet Nord-Europas største ørn med et vingespenn på 2,5 meter stuper ned for å fange måltidet med de kraftige klørne.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	Lettbåt på åpent hav
Havn for ombordstigning:	Svolvær
Omtrentlig ankomst- og avreisetid:	kl. 16.30–18.25
Periode tilgjengelig:	24. mars – 15. oktober
Transport:	Båt
Måltider på turen:	Kaffe, kjeks og en smaksprøve av tørrfisk
Klær/fottøy:	Komfortable sko, varme klær. Redningsvester utdeles
Merk:	Hurtigruten-skipet seiler inn i Trollfjorden fra slutten av april, avhengig av snø/isforholdene.
Varighet:	2 timer
Pris fra:	2 050 kr per person
Vanskelighetsgrad:	Nivå 2: Passer for de fleste

53) Lofoten på hesteryggen /Fra Svolvær til Stamsund / dag 9 / HR-SVJ9D

- *Opplev fantastisk natur på Gimsøy i Lofoten*
- *Prøv hesteridning med din egen islandshest*
- *Ri på hvite sandstrender til lyden av bølgene*
- *Se nordlyset fra hesteryggen om høsten og vinteren*

Opplev kystlinjen av Gimsøy på hesteryggen. Disse islandshestene passer både for nybegynnere og erfarne ryttere.

En kort busstur fra Svolvær tar oss til Hov på Gimsøy. Dette området er et av de eldste stedene i Lofoten, og her er det båthauger og graver fra vikingtiden. Vi besøker Hov Hestegård, et ridesenter på en gård med utsikt mot havet og fjellet Hoven.

Nå er det tid for å møte de vakre islandshestene og sale opp for en ridetur langs en informativ sti til stranda. Vi følger den hvite sandstranda, og passerer levninger fra vikingtiden underveis. Om høsten og vinteren rir vi gjennom det kupert terrenget i mørket, til lyden av bølgene og hvis vi er heldige – med nordlyset dansende på himmelen over oss.

Ruten og hestene passer både for nybegynnere og erfarne ryttere. Islandshesten er kjent for å ha et rolig gemytt og komfortabelt ganglag, enten det er i rolig eller raskt trav.

Praktisk informasjon

<i>Landstigningshavn:</i>	<u>Svolvær</u>
<i>Havn for ombordstigning:</i>	<u>Stamsund</u>
<i>Tilgjengelig:</i>	1. jan.–30. des.
<i>Transport:</i>	Buss og hest
<i>Minstealder:</i>	fem år i følge med en voksen
<i>Varighet:</i>	3 timer og 30 minutter
<i>Pris fra:</i>	2 690 kr per person
<i>Nivå 3:</i>	Gjennomsnittlig fysisk tilstand
<i>Klær:</i>	Komfortable sko, varme klær. Ridestøvler og vanntette ytterklær er tilgjengelige

54) RIB-eventyr i Lofoten / Svolvær / dag 9 / HR-SVJ9E

- *Se det kuperte landskapet i Lofoten fra en RIB*
- *Seil forbi små, skjermede bukter og sandstrender*
- *Hold utkikk etter havørn*

Bli med på en fartsfylt båttur i Lofoten. Stopp for en matbit i et fiskevær på øya Skrova, som er Erfarne skippere vil først ta oss med til en idyllisk lagune med hvite sandstrender, omgitt av øyer og skjær. Her har du gode muligheter for å se havørn, den største rovfuglen i Europa.

Vi fortsetter i full fart på Vestfjorden til øya Skrova. For flere tiår siden gjorde fiske og hvalfangst at innbyggertallet på øya økte til flere tusen, men nå bor det rett under 200 her. Skrova har to kallenavn: «Fotoøya» på grunn av de permanente fotoutstillingene over hele øya, og «Lofotens Hawaii» på grunn av det solrike klimaet og det imponerende landskapet. Vi stopper for lærer mer om øyas historie og nåtidens laksefiske.

Deretter drar vi til Skjoldvær, før vi seiler tilbake over Vestfjorden til Svolvær, hvor vi blir møtt av statuen av «Fiskerkona» ved innseilingen til havnen, før vi går om bord i skipet igjen.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn/Havn for ombordstigning:	Svolvær
Tilgjengelig:	9. jun.–8. sep.
Transport:	RIB (stiv-oppblåsbar båt)
Minstealder:	seks år i følge med en voksen
Varighet:	1 time 30 minutter
Pris fra:	1 990 kr per person
Nivå 3:	Gjennomsnittlig fysisk tilstand
Klær:	Komfortable sko, varme og vindtette klær. Redningsvest, varmedrakt og hansker tilbys
Denne utflukten passer ikke for gjester med ryggproblemer.	

55) Hurtigrutemuseet / Fra Sortland til Stokmarknes / dag 9 / HR-SRD9K

- *Reis med buss gjennom et vakkert landskap fra Sortland til Stokmarknes*
- *Bli med på en guidet omvisning på Hurtigrutemuseet i et av de pensjonerte skipene våre*
- *Reis tilbake i tid til 1912 og 1956 gjennom forskjellige deler av skipet*
- *Hør historien og fortellingene som har gjort Hurtigruten til det ikonet det er i dag*

Bli med på en guidet omvisning på Hurtigrutemuseet i Stokmarknes, og utforsk vår historie i det gamle skipet vårt: MS Finnmarken fra 1956.

Nyt landskapet når vi kjører buss fra Sortland til Stokmarknes, Hurtigrutens fødested. Ved vannkanten ligger det gamle skipet vårt i et flott vernebygg. MS Finnmarken fra 1956 har blitt restaurert og omgjort til et museum til ære for Hurtigruten.

Hurtigrutemuseet byr på arkiver, bilder og gjenstander som skildrer starten og utviklingen til Hurtigruten, og det viktige bidraget vårt til lokalsamfunnet og norskekysten. På en guidet omvisning får du se MS Finnmarkens bro, bysse, motorrom, klassiske spisesal og lugarer. Deretter kan du slappe av i salongen i det som var det aller DS Finnmarken fra 1912.

Med kunnskapsrike guider tilgjengelig og en rekke interaktive utstillinger, lover Hurtigrutemuseet et minneverdig besøk som sammenfatter og feirer arven til den originale kystreisen.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	Sortland
Havn for ombordstigning:	Stokmarknes
Tilgjengelig:	1. jan.–31. des. (bortsett fra 25. des)
Transport:	Buss
Måltider:	Ikke aktuelt
Klær:	Komfortable sko, varme og vindtette klær
Varighet:	2 timer og 15 minutter
Pris fra:	1 290 kr per person
Nivå 1:	Passer for alle*

56) Lofotpils bryggeri / Svolvær / dag 9 / HR-SVJ9H

- *Besøk Lofotpils, et lokalt bryggeri i Lofoten*
- *Lær om historien til bryggeriet*
- *Se hvordan Lofotpils kvalitets øl brygges*
- *Smal lokalt øl på en ølsmaking*

Hvis du er en øl entusiast, bør du ikke gå glipp av denne omvisningen på Lofotens første håndverksbryggeri. Møt eieren av Lofotpils, og lær hvordan de brygger det perfekte ølet.

I 2006, i sentrum av Svolvær, tok en lokal øl entusiast i bruk et gammelt fiskelager fra 1937, og gjorde det om til Lofotens første bryggeri. På dagens utflukt vil du møte bryggerieier Thorvador, og bli med på en omvisning på bryggeriet.

I løpet av den guidede omvisningen vil du se lokalene til Lofotpils, det eneste håndverksbryggeriet i Lofoten, og lære om prosessene i øl produksjonen, fra start til slutt. Du vil også høre historien om bryggeriet, og hvordan det spesielle vannet i Lofoten gjorde det mulig å sette i gang denne ambisiøse virksomheten.

På slutten av omvisningen vil du få smake noen av øltypene som brygges her på en ølsmaking. Alle Lofotpils-øltypene brygges med ferskt vann fra fjellene i Lofoten. Dette gir ølet en frisk og unik smak – du blir transportert rett til fjellene i Lofoten i hver slurk.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn/Havn for ombordstigning:	Svolvær
Periode tilgjengelig:	Hele året
Transport:	250 meters gange
Klær/fottøy:	Komfortable sko og varme klær
Varighet:	40 min
Pris fra:	500 kr per person
Nivå 2:	Passer for de fleste
Ikke tilgjengelig mellom 23. desember og 1. jan	

57) Vegaøyene som står på UNESCOs verdensarvliste / Fra Sandnessjøen til Brønnøysund / dag 10 / HR-SSJ10B

- *Nyt utsikten mot de vakre Vegaøyane med båt*
- *Besøk Vega Verdensarvsenter som kartlegger øyenes historie*
- *Lær om tradisjonene med ærfugl hold og Dunn innsamling*
- *Nyt en liten matbit og noe varmt å drikke uten kostnad i kaféen*

Bli med på en båttur til Vegaøyane som står oppført på UNESCOs verdensarvliste, og lær om øyenes unike ærfuglhold og duninnsamling.

Bli med til Vegaøyane som står på UNESCOs verdensarvliste. Øyene ligger sør for den nordlige polarsirkel. Vi drar ut fra Sandnessjøen med båt, gjennom en klynge av øyer, holmer og skjær, mens guiden forteller om den fascinerende kulturen og menneskene som bor her.

Vi går i land på Gardsøy, og besøker Vega Verdensarvsenter som setter fokus på den enestående, 1500 år gamle tradisjonen som er helt unik for dette området. Øyboerne fungerer som fuglevoktere for ærfuglen som hekker her. De bygger bitte små hus til endene, og etter at ungene har forlatt redet sankes den svært verdifulle ederdunen inn.

Gjennom utstillinger og en kort film blir du tatt med på en reise fra steinalderboplasser til fiskeoppdrett i moderne tid. Nyt den vakre utsikten fra kaféen mens du nyter en liten matbit og noe varmt å drikke.

Vi seiler tilbake langs den idylliske Helgelandskysten, og avslutter turen i Brønnøysund.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	Sandnessjøen
Havn for ombordstigning:	Brønnøysund
Periode tilgjengelig:	10. juni – 9. september
Transport:	Båt
Varighet:	5 timer
Pris fra:	3 750 kr per person
Nivå 1:	Passer for alle*
Klær/fottøy:	Komfortable sko, varme og vindtette klær
Måltider på turen:	Lokal fruktdrikk, kaffe, te, matbit. Det er en kafé og butikk på verdensarvsenteret, der du kan kjøpe mat, drikke og lokale suvenirer.

58) *Besøk laksen / Brønnøysund / dag 10 / HR-BNN10C*

- *Bli med på en kort tur rundt vakre Brønnøysund*
- *Nyt en informativ omvisning på Norsk Havbrukssenter i Toft*
- *Mat laksen og hør om livssyklusen deres fra erfarne guider*
- *Smak fersk, lokal laks, som er kjent verden over*

Lær om laksens livssyklus og laksefiske og -oppdrett på denne utflukten til Norsk Havbrukssenter i Toft.

Etter en busstur rundt vakre Brønnøysund, ser vi den imponerende utsikten idet vi krysser broen over til Norsk Havbrukssenter i Toft.

Her vil guidene fortelle oss om laksefiske. Møt laksen som avles opp her, og se hvordan de lever, før du blir med på mating av disse vakre skapningene. Du vil også høre om teknologien som hjelper laksen fra egg til fisk. Et undervannskamera lar deg se fisken på nært hold.

Det kalde og klare vannet langs norskekysten gir fantastiske forhold for bærekraftig og ansvarlig akvakultur. Som et resultat av dette er Norge en av verdens største eksportører av fisk og sjømat. Rundt 37 millioner folk verden over nyter disse førsteklasses råvarene. Du får selv smake laksen som er så populær rundt om i verden på slutten av turen.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn/Havn for ombordstigning:	Brønnøysund
Tilgjengelig:	1. jan.–31. des.
Transport:	Buss
Måltider:	En smaksprøve av laksen
Klær:	Komfortable sko og varme klær
Varighet:	2 timer 30 minutter
Pris fra:	1 350 kr per person
Nivå 2:	Passer for de fleste

59) Fottur til Torghatten / Brønnøysund / dag 10 /HRI-BNN10D

- *Bli med på en kort busstur rundt vakre Brønnøysund.*
- *Gå opp til hullet i det ikoniske fjellet Torghatten på Helgelandskysten*
- *Nyt den imponerende utsikten over øyene utenfor Helgelandskysten fra hullet*
- *Lær om sagnene i regionen, som er inspirert av fjellene*

Gå opp til og gjennom det legendariske hullet i Torghatten, og nyt den fantastiske panoramautsikten.

Vi kjører med buss gjennom vakre Brønnøysund før vi tar beina fatt opp til Torghattenfjellet. Med det karakteristiske hullet tvers gjennom fjellet, er dette et av de mest gjenkjennelige og ikoniske stedene langs norskekysten. Ifølge lokale sagn var fjellet en gang hatten til en trollkonge, som han brukte til å redde en ung trollkvinne fra en pil.

Vi bruker rundt en halvtime på å komme oss opp den kupert stien til der hullet starter. Hullet er 35 meter høyt, 160 meter langt, og mellom 15 og 20 meter bredt – det er faktisk stort nok til at et av Hurtigtursens skip kunne passere gjennom det.

Når vi kommer opp til hullet blir vi belønnet med fantastisk panoramautsikt over øyene utenfor Helgelandskysten. Vi tar samme

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn/Havn for ombordstigning:	Brønnøysund
Tilgjengelig:	10. jun.–31. okt.
Transport:	Buss og båt
Måltider:	Kaffe eller te og kake
Klær:	Tursko, varme og vindtette klær
Varighet:	2 timer
Pris fra:	1 490 kr per person
Nivå 4:	God fysisk form

Vi anbefaler at du tar med en ryggsekk med en flaske vann, ekstra klær, kamera og solbriller. Guiden vil ta med nødvendig sikkerhetsutstyr

60) Trondheim og Nidarosdomen / Trondheim / dag 11 / HR-TRD11A

- *Dra ut på en avslappende guidet busstur rundt i Trondheim*
- *Se byen fra oven fra det vakre utsiktspunkt Utsikten*
- *Beundre den gotiske arkitekturen på Nidarosdomen under en guidet utflukt*
- *Få en bok om Nidarosdomen som suvenir*

Bli med på en busstur i Trondheim, en gammel by full av historie og kultur, som i tillegg er et av Norges største utdannings- og forskningssentre.

Denne gamle viking-hovedstaden ble grunnlagt i år 997, og er full av kultur og historie. I tillegg har byen etablert seg som en leder innen innovasjon og som Norges kunnskapssenter.

Bussturen i Trondheim tar oss forbi den røde bybroen over til Bakklandet og de gamle bryggebygningene som har stått langs Nidelven siden 1700-tallet.

Deretter ser vi panoramautsikten fra Utsikten – alt fra Kristiansten festning til Munkholmen ute i fjorden.

Neste stopp er Nidarosdomen, Norges nasjonalhelligdom. Kirken ble påbegynt over gravstedet til Olav den Hellige i 1070, og byr på fantastisk arkitektur og utsøkt gotisk utsmykning. Etter en fascinerende omvisning i kirken, kan du hente en inkludert bok om Nidarosdomen som du kan ta med hjem som suvenir.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn/Havn for ombordstigning:	Trondheim
Periode tilgjengelig:	Hele året
Ikke tilgjengelig	25. desember og 1. januar
Transport:	Buss
Klær/fottøy:	Komfortable sko
Varighet:	2 timer
Pris fra:	1 190 kr per person
Nivå 1:	Passer for alle*
Merk:	Det er ikke tillatt å ta bilder inne i Nidarosdomen

61) *De skjulte rommene i Nidarosdomen / Trondheim / dag 11 / V-TRD11B*

- *Privat tur i Nidarosdomen*
- *Se den imponerende arkitekturen og hør fascinerende fortellinger*
- *Utforsk de skjulte rommene i den gamle dom*
- *Få adgang til krypten, og se Norges største samling av gravstøtter fra middelalderen*

Opplev hjertet av [Trondheim](#) på denne eksklusive utflukten til Nidarosdomen, det viktigste gotiske monumentet i Norge.

Utforsk de hemmelige rommene dypt inne i Nidarosdomen på denne eksklusive turen som er reservert for gjestene våre med Platinum-billett.

Domen ble bygget over gravstedet til Olav den hellige, Norges skytshelgen, fra år 1070. I middelalderen var dette et viktig mål for pilegrimer i Nord-Europa, og det er fortsatt et populært mål for pilegrimer den dag i dag.

Se den vakre romanske og gotiske arkitekturen med høyreiste hvelv, smale søyler, fantastiske fasader og utsøkt dekor omhyggelig hugget ut av steinen. Vi går opp trappen til det fortryllende kapellet, og ser de flotte glassmaleriene.

Som en del av denne private turen får du adgang til noen av de skjulte rommene i dommen. Vi går ned i kjelleren, gjennom de mørke passasjene i krypten fra middelalderen, og ser marmorgravsteinene i det som er Norges største samling av gravstøtter.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	Trondheim
Havn for ombordstigning:	Trondheim
Tilgjengelig:	2. jan.–31. des., bortsett fra 25. des.
Transport:	Minibuss
Måltider:	Ikke aktuelt
Klær:	Komfortable sko og varme klær
Varighet:	2 timer
Pris fra:	1 720 kr per person
Nivå 2:	Passer for de fleste
Bratte og smale trapper i Nidarosdomen	

62) *Atlantehavsveien / Fra Kristiansund til Molde / dag 11 / HR-KSU11C*

- *Besøk Kristiansund og Molde*
- *Kjør den verdenskjente Atlantehavsveien*
- *Opplev den imponerende Kvernes stavkirke fra 1600-tallet*
- *Nyt en porsjon bacalao på en sjarmerende restaurant*

Bli med på en av verdens vakreste bilreiser – vi følger Atlantehavsveien på en avslappende kjøretur langs den vakre kystlinjen.

Utflukten som inkluderer det som har blitt kalt «verdens vakreste bilreise», starter med en kort kjøretur rundt Kristiansund, før vi fortsetter til Averøy, en øy som ligger ved begynnelsen av Atlantehavsveien. Denne ruten er en av Norges mest besøkte attraksjoner, og i 2005 ble den kåret til «Århundrets byggverk 1905–2005».

Atlantehavsveien går over åtte kilometer, strekker seg langs kystlinjen og krysser broer som kobler sammen de små øyene i dette fantastiske landskapet.

Vi stopper ved Kvernes stavkirke. Her nyter vi den vakre utsikten over fjorden og tar en titt på det flotte barokkinteriøret.

Så er det tid for å spise bacalao på en lokal kro. Bacalaoen er laget på regionens berømte klippfisk og andre lokale råvarer.

Turen avsluttes med en kort kjøretur rundt i Rosenes by, Molde, før vi går om bord i skipet igjen.

Praktisk informasjon

Ilandstigningshavn:	Kristiansund
Havn for ombordstigning:	Molde
Tilgjengelig:	11. apr.–10. sep., bortsett fra 17. mai
Transport:	Buss
Måltider:	Bacalao, brød, karamellpudding, kaffe eller te
Klær:	Komfortable sko og varme klær
Varighet:	4 timer og 30 minutter
Pris fra:	1 990 kr per person
Nivå 1:	Passer for alle*

63) **Bergtatt – en storslått gruveopplevelse / Fra Kristiansund til Molde / dag 11 / HR-KSU11E**

- *Turen starter med en busstur i vakre omgivelser, inkludert en tur til Molde, Rosenes by.*
- *Utforsk Bergtatt marmor- og kalksteinsgruve med erfarne guider*
- *Seil med flåte over en krystallklar, underjordisk innsjø, og smak rent kildevann*
- *Opplev den underjordiske restauranten, og prøv en lokal rett i denne unike settingen.*

Bli med inn i Bergtatt, en marmor- og kalksteinsgruve langt inne i fjellet, og seil med flåte inn i den opplyste, underjordiske innsjøen.

Vi kjører fra Kristiansund, og blir møtt av guidene våre på Bergtatt, som gir oss alt nødvendig utstyr og holder en sikkerhetsdemonstrasjon. Vi er nå klare for en uforglemmelig reise inn i de fantastiske marmorgrottene.

Det har vært gruvedrift her siden 1938, og i andre deler av fjellet pågår det fremdeles gruvearbeid.

Vi beveger oss dypt inn i fjellet. Her går vi om bord i flåter, og seiler gjennom det stille vannet i den underjordiske innsjøen. Vi stopper opp for å smake på kildevannet som renner ned fjellveggen.

Deretter fortsetter vi inn i konsertsalen for en unik bespisningsopplevelse. Vi tar plass ved lyssatte bord, og nyter en varmende kjøtt- og grønnsakssuppe laget med lokale råvarer. I denne magiske atmosfæren ser vi en fascinerende film om marmorgruvene.

Etter at vi har spist går vi om bord i bussen igjen og kjører til Molde.

Praktisk informasjon

<i>lilandstigningshavn:</i>	<i><u>Kristiansund</u></i>
<i>Havn for ombordstigning:</i>	<i><u>Molde</u></i>
<i>Tilgjengelig:</i>	<i>15. sep.–30. apr., bortsett 19.–31. des. og 1.–3. jan.</i>
<i>Transport:</i>	<i>Buss og flåte</i>
<i>Måltider:</i>	<i>Kjøttsuppe, kildevann fra fjellet</i>
<i>Klær:</i>	<i>Komfortable sko og varme klær</i>
<i>Varighet:</i>	<i>4 timer og 30 minutter</i>
<i>Pris fra:</i>	<i>1 990 kr per person</i>
<i>Nivå 2:</i>	<i>Passer for de fleste</i>