

Ditt reise i Norge



Kjære gjest

Takk for at du valgte å reise med oss. Vi gleder oss like mye som deg til å reise langs norskekysten. Dette blir et storslått eventyr på det som er kjent som verdens vakreste sjøreise.

I dette dokumentet finner du nyttig informasjon før reisen din. Du får pakketips, ser hva som skjer om bord, annen praktisk informasjon og litt mer om hva du kan forvente.

Ved å klikke på knappene eller linkene i dokumentet kommer du til websiden vår, der all informasjon ligger. For å åpne linkene trenger du tilgang til Internett.

Ca. 2-4 uker før avreise mottar du en ny e-post fra oss. Da får du billettene dine.

Vi ser frem til å ønske deg velkommen om bord!
Ta gjerne kontakt med oss hvis du skulle ha noen spørsmål.

Telefon: +47 775 97 124
Email: booking@hurtigruten.com
Web: hurtigruten.no/hurtigruten/

Med vennlig hilsen
Oss i Hurtigruten

Innhold

Pakketips	2
Praktisk informasjon	3
Avslapning med stil	4
Kom innom kontoret vårt	5
Norway's Coastal Kitchen	6
Nærmere Norskekysten	7
Ditt hjem på sjøen	8
Turister og lokale side om side	9
Opplev dyreliv	10
Bærekraft/ Hurtigruten Foundation	11

[Ofte stilte spørsmål »](#)

FØLG OSS



Pakketips



Vi i Norge er heldige som har fire veldig forskjellige årstider, og her har du pakketips for hver av dem.

Vinter – Lag på lag

Det kan bli veldig kaldt langs kysten om vinteren, så vi anbefaler tykke og gode vinterklær: jakke, lue, votter, ullgenser, ullundertøy, skjerf, vintersko og brodder.

Vår – Kle godt på deg

Siden du antagelig får oppleve flere årstider på en og samme reise er det lurt å pakke riktig, og kle på deg i lag. Ta med en ullgenser, varme sokker, et tykt skjerf, vinterstøvler, lue, hansker og varm/vindtett bukse og jakke.

Sommer – Sommerutstyr

Norsk sommervær er kjent for å være skiftende. Så i tillegg til t-skjorte, shorts og sandaler kan det være lurt å pakke en varm genser, lett regnjakke, bukser, lue, vanter og fjellsko.

Høst – Det finnes ikke dårlig vær

Høstværet er lunefullt. Ofte kan man svette i en t-skjorte i solen på formiddagen, og fryse i striregn om ettermiddagen. Husk å ta med deg noen varme klær som ullgenser, vind- og vanntett bukse og jakke, lue, vanter og lette fjellstøvler.

I tillegg til de «vanlige» tingene man har med seg på reise (basisklær og toalettsaker), anbefaler vi at du også tar med deg:

- Kikkert
- Varmt undertøy og klær til mellomlag
- Polariserte solbriller og solkrem
- Et kamera (i en vanntett veske)
- Et minnekort med stor kapasitet
- Vind- og vanntett bukse
- Pass og/eller ID-kort (gjelder også for skandinaviske innbyggere)
- Inngåtte turstøvler til bruk utendørs
- Badetøy for bruk i boblebad og svømmebasseng på dekk
- Et par gode sko som du kan bruke om bord

Praktisk informasjon

Ønsker du å være bedre forberedt?

Vi har samlet en del praktisk informasjon som du kanskje ønsker å vite før reisen din langs Norskekysten med Hurtigruten.

[Praktisk informasjon »](#)

Hurtigrutens hjemmebane

Lær mer om de fantastiske perlene langs norskekysten, og hvordan det er å dra ut på en sjøreise med Hurtigruten i det prisbelønte digitale magasinet vårt.

[Utforsk hjemmefra »](#)



Reisedokumentasjon

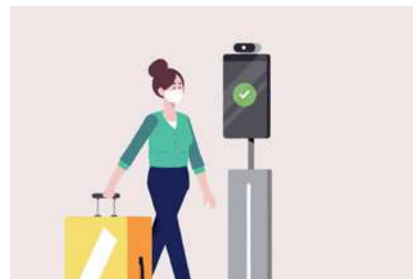
Trenger du å vite hva de nødvendige formalitetene er, eller gjennomgå reisedokumentene dine? For enkelhets skyld har vi samlet all informasjon om reisedokumentasjon på ett sted.

[Reisedokumentasjon »](#)

Hurtigrutens skip har vært et kjennetegn langs Norskekysten siden 1893. I dag seiler skipene våre til Arktis og Antarktis, og mange destinasjoner der imellom. På hvert skip finner du moderne fasiliteter nøyeblikket blandet med ekte karakter..

[Oppdag flåten vår »](#)

Reisen din er trygg med oss



Våre gjesters sikkerhet, helse og velvære er svært viktig for oss. Det er like viktig for oss nå som det har vært helt siden vi begynte å seile i 1893, kanskje enda viktigere. Vi har introdusert flere nye prosedyrer på alle skipene våre, utformet for å holde deg trygg.

[Vår sikkerhetspolicy »](#)



Avslapning med stil

Vi bryr oss om deg og besøket ditt til hjemmet vårt. Det er derfor vi gjør alt vi kan for å gjøre opplevelsen din så smidig og god som mulig, selv før du setter fot på skipet.

Hvis du starter sjøreisen din med oss fra Bergen, har vi en overraskelse til deg: den nye gjesteloungen vår.

Før du går om bord i skipet, kan du slappe av i dette vakkert møblerte området, som er innredet i samme

stil som skipene våre for en sømløs opplevelse fra land til sjøs.

Slapp av i en av de mange komfortable stolene eller sofaene. Møt og bli kjent med andre reisende. Koble deg til WiFi, og bruk USB-ladere og stikkontakter.

En stor interaktiv berøringsskjerm ved inngangen vil vise detaljert informasjon om valgfrie utflukter du kan bestille, mens kortfilmer om høydepunktene fra sjøreisen spilles på skjermene rundt om i loungen.

Vi forstår at du kanskje blir litt sulten før ombordstigning, så derfor tilbyr vi en buffet med varmt drikke og en liten matbit som vil stimulere appetitten for måltidene du vil nyte om bord.

Kom innom kontoret vårt



Når du reiser med oss, vil du reise sammen med eksperter på norskekysten. Mange av dem bor i lokalområdet, og viser frem hjemmet sitt og deler historier med deg.

© ØRJAN BERTELSEN

Ingen reisebøker, nettsider eller mobilapper kan erstatte følelsen du får når en av kystekspertene våre peker ut steder langs kysten som betyr noe for dem. De er erfarne og har mye kunnskap om Norge og norskekysten, og kan gi deg viktige fakta om landskapet, kulturen og levemåten i lokalområdet.

Fra nært og fjernt

Mange av kystekspertene våre er lokale nordmenn som er født og oppvokst ved kysten og andre steder i Norge. De kan fortelle om barndomsminner de har om skipene våre, hva vi har betydd for lokalsamfunnet deres og kanskje hvordan flere generasjoner i familien deres er knyttet til oss, enten som passasjerer eller som mannskap. Andre kysteksperter har levd i Norge

utlandet. Du kan få vite mer om hva som fikk dem til å komme til Norge og jobbe på Hurtigruten. Se kysten fra deres side når de forteller om livet her, og kanskje deler noen interessante historier om opplevelser de har hatt med den norske kulturen.

Gjør opplevelsen bedre

Kystekspertene gjør reisen bedre med sin gode kunnskap om lokal kultur, natur, vitenskap og historie, som de har bygd opp gjennom flere år. Det finnes mange temaer de har spesialisert seg og forsket på, og de er klare til å dele kunnskapen ved hjelp av foredrag og presentasjoner om bord, på dekk og på land.

Amatørfotografer kan glede seg over at kystekspertene også driver et lite

melle kurset er sertifisert av Canon og utformet for å gi deg tipsene du trenger for å ta bilder av kysten i all sin prakt, deriblant hvordan du tar bilder av nordlyset hvis det dukker opp.

Kystekspertene er dedikert til arbeidet sitt og til norskekysten, og gir reisen et intimt og personlig preg. Du vil oppdage hvor lidenskapelige de er når de står på dekk og snakker om steder de syntes er interessante, eller når de forteller historier over et glass om kvelden.

Møt kystekspertene våre »

A close-up photograph of a person's hands holding an open book. The person is wearing a dark jacket and a watch. A dog's head is visible in the foreground, looking towards the book. The background shows a blue sky and water, suggesting a boat setting.

Ditt hjem på sjøen

Skipene våre er spesielt utformet for å gjøre reisen din så avslappende og komfortabel som mulig. Len deg tilbake, nyt den fantastiske utsikten og glem hverdagsproblemene.

© CECILIE OWREN / HURTIGRUTEN

En tilbakelent livsstil

Det lille og koselige skipet har en lett og uformell atmosfære, og vil være som et hjem for deg under reisen. Ta kleskoder, for eksempel. Vi har ingen. Det er ingen som trenger å pynte seg til middagen. Du kan føle deg som hjemme og gå rundt i pyjamas hele dagen hvis du vil.

De ansatte er også vennlige og hjelpsomme. Mange av dem bor i områder vi seiler gjennom, og deler gjerne lokalkunnskapene sine med deg.

Slapp av og ro deg ned

Bli med oss på en kystreise og kom deg bort fra hverdagens kjas og mas. Mange liker å benytte seg av muligheten til å begrense nettilgangen, slik at de slipper å høre den stadige plingingen fra e-poster og tekstmeldinger.

Når vi seiler forbi de glitrende fjordene, vakre øyene og flotte fjellandskapet, vil du naturlig følge den beroligende rytmen

av dagliglivet på skipet. Her kan du slappe helt av og glemme alle bekymringer du måtte ha.

Nyt utsikten

Det er omgivelsene som står i sentrum når du reiser med oss. Fra de store utendørsdekkene på skipet kan du se hvordan landskapet endrer seg fra sted til sted. Dette er også den perfekte plassen hvis du vil se nordlyset om vinteren eller midnattssolen om sommeren. Du kan også kose deg i de to boblebadene og beundre utsikten mens du slapper av.

Overalt på skipet vil du se at vi prøver å slippe naturen inn ved hjelp av imponerende gulv-til-tak-vinduer i salongen, restaurantene, treningsstudioet og til og med i badstuen. Du kan altså trene, sitte i badstuen, nyte et måltid eller nippe til en cocktail i baren uten å gå glipp av den spektakulære utsikten.

Kos deg i skipssalongen

Explorer Lounge & Bar er et av de beste stedene for å slappe av på

skipet. Her kan du se ut mot det vakre kystlandskapet fra de store vinduene. Siden det er her baren ligger, er dette skipets naturlige sosiale midtpunkt.

Slå deg ned i en lenestol og ta deg noe å drikke, utveksle historier og bli bedre kjent med reisekameratene dine. Du kan også lese en bok i et koselig hjørne, enten i salongen eller i en av de mange andre sitteplassene på skipet.

Hjem suite hjem

De enkle rommene i skandinavisk stil er en fin blanding av rene linjer, polerte overflater og naturlige materialer som harmonerer med landskapet. Sengene har fint sengetøy og myke dyner som holder deg varm når du skal sove.

Nærmere Norskekysten

Oppdag noen av høydepunktene du kan oppleve på en sjøreise langs Norskekysten. Skipene våre er utformet for å seile nær norskekysten på mest mulig komfortabel måte. Uansett hvilken årstid du velger å seile med oss, får du en spennende mulighet til å komme tett på naturen i landet vårt.



© JAN LILLEHAMRE/TRYM IVAR BERGSMO/ØRJAN BERTELSEN/SHUTTERSTOCK/HURTIGRUTEN PHOTO COMPETITION



Fjordene

Fjordene ble dannet da breene trakk seg tilbake under siste istid. Det er godt at Golfstrømmen kommer med varme strømninger langs norskekysten. For bare derfor er fjordene så godt som helt isfrie – og riktig så klare for besøk.



Den nordlige polarsirkelen

Det magiske tallet 66° 33' markerer denne linjen, den nordlige polarsirkelen, der midnattssolen skinner lengst i nord. Nord for denne grensen skinner sommersolen 24 timer i døgnet, og når vinteren kommer er det nordlyset som gjelder, avhengig av været.



Nordkapp

Nokså presist 2102 kilometer fra Nordpolen ligger en av Norges mest populære attraksjoner. Nordkapp ligger på 71°10'21", og er det nordligste punktet på det europeiske fastlandet.



Lofoten og Vesterålen

Begge øygruppene ligger i Nordland, og Vesterålen ligger rett nord for Lofoten. Disse nabo-øygruppene tilbyr en helt unik natur.



Finnkirka

Finnkirka er en dramatisk sjøklippe, som en katedral i havet. Denne uvanlige fjellformasjonen har vært en samisk offerplass siden tidenes morgen.

Høydepunkter langs kysten

Visste du at?

2008 var året da Norge forfremmet kongepingvinen Nils Olav III til brigader.

X er lengden på Norges kystlinje. Det er umulig å måle hvor lang den faktisk er.

14 km fra Kirkenes ligger den russiske grensen. Kirkenes ligger faktisk like langt

2 er antallet offisielle skriftspråk i Norge: bokmål og nynorsk.

På 1980-tallet introduserte Norge bruken av laks som sushiingrediens til Japan.

NORWAY'S Coastal Kitchen

FRESH AND
LOCAL FOOD

Reisen din med oss handler også om å nyte gode lokalretter. Kokkene våre bruker ferske ingredienser fra leverandører langs hele kysten.

De beste råvarene i Norge

Råvarene som Norway's Coastal Kitchen bruker kommer fra over 50 gårder, fiskebedrifter, slaktere, bakerier, ysterier, destillerier og iskreminnovatorer, og på denne måten støtter vi lokale, små og større bedrifter.

Noen av matleverandørene våre har vært her i flere århundrer og er kjente og kjære merker i Norge. Andre er familiedrevne gårder som går i arv, og er fulle av personlig historie. Vi gir også en hjelpende hånd til nye satsinger og oppstartsbedrifter.

Ved å handle med matleverandører ved kysten, hjelper vi til å sikre viktige jobber. Disse fordelene når etter hvert ut til individuelle familier, avsidesliggende lokalsamfunn og lokaløkonomien i sin helhet.

Bærekraftig og i sesong

Du kan glede deg til mange sesongbaserte norske retter i restaurantene våre om bord.

Vinteren er hovedsesongen for sjømat som skrei, ferske reker og herlig kongekrabbe. Hvis du seiler med oss om høsten, kan du nyte den spesielle smaken av multe i dessertene vi serverer.

Mange av råvarene leveres direkte til skipet i havnene vi besøker, og en stor andel kommer fra bærekraftige leverandører og økogårder langs hele kysten.



© AGURTXANE CONCELLON

Den korte transportveien betyr ikke bare at du får ferskere ingredienser, men også at det kreves mindre energi og utslipp for å holde dem avkjølt. Ved å nøye håndtere forsyning og bruk av sesongbaserte råvarer, mener vi at maten både kan og bør være snill mot planeten samtidig som den smaker ekte og fantastisk.

Grønt og vegansk

Vi er lidenskapelig opptatt av å spise sunn og bærekraftig mat, uten at dette går ut over smaken. Hvis du er veganer eller vegetarianer, kan du glede deg over et treretters plantebasert måltid som endres for hver dag på reisen.

Menyene er utformet av dyktige kokker, og vil friste selv de mest kjøttglade til å velge grønt. Du kan forvente deg gourmetretter som gryteretter med hagebønner, veganske pannekaker, ovnsbakte pærer, betes à la Bourguignon, jordbærsorbet og vegansk sjokolademousse.

Kulinariske ambassadører

Vi er i gang med et spennende samarbeid med to prisbelønte kjøkkensjefer fra norskekysten, Astrid Næsslander og Halvar Ellingsen, for å forbedre menyene våre og inspirere neste generasjon av Norway's Coastal Kitchen-kokker.

De to kulinariske ambassadørene jobber tett med vår egen kjøkkensjef Øistein Nilsen, og sammen vil de gjøre det er best

på: skape lokalinspirerte, bærekraftig produserte og deilige sesongbaserte retter som vil være helt unike for sjøreisene våre.

Mat som tar deg nærmere

Gjennom kystguidene våre og valgfrie utflukter, kan du lære om regionale spesialiteter, hvordan maten er i sentrum for lokalmiljøet, og høre historier fra bryggere, kokker og gårdbrukere.

I restaurantene våre om bord kan du nyte ferskfanget røye fra Sigerfjord i Vesterålen, prisvinnende ost fra Aalan Gård i Lofoten og saftig kongekrabbe fra Troms og Finnmark. Når du seiler i områdene der delikatessene kommer fra, vil du sette enda mer pris på hvor fruktbar «stabburet» ved norskekysten er.

Les mer: [Norway's Coastal Kitchen »](#)

Turister og lokale side om side



Kjernen i vår eksistens og vår historie er mennesker. Vi er her for de som bor langs kysten av Norge og for deg som kommer til å oppleve den autentiske hverdagen.

© GUEST IMAGE/HURTIGRUTEN

Knytter folk sammen

Som du vet, er norskekysten en labyrint av fjell, tusenvis av fjorder og utallige øyer. Dette gjør landskapet vårt eksepsjonelt vakkert, men betyr også at det kan være vanskelig å reise til lands, spesielt i nord. For eksempel er kun tre av de 34 anløpshavnene våre knyttet til tognettverket.

Det er her Hurtigruten glimter til. Vi trosser all slags vær – vind, regn, snø og storm – uansett årstid, og knytter sammen folket som lever langs kysten. Vi gjør at disse kystsamfunnene ikke lengre er isolerte eller øde. I stedet er de knyttet til havner og folk i nesten hele landet. Når utenlandske turister kommer på besøk, blir lokalsamfunnene også knyttet til resten av verden.

Livets gang

I nesten 130 år har skipene våre nav-

oyer, og har vært med på å skape den sosiale strukturen som har gjort norskekysten til det den er i dag. Lokale strikkeklubber møtes på skipene våre. Romantikere kommer om bord for å feire jubileer, og for mange familier er det tradisjon å ta julelunsjen hos oss.

Folk langs kysten kan finne ut hva klokka er bare ved å se skipene våre på horisonten. Vi har blitt et kjent navn, og de hvite, røde og sorte skipene våre er like ikoniske for Norge som røde busser er for London og gule drosjer for New York. Spør hvem som helst som bor ved kysten, så har de nok noen gode minner om oss.

Turister og lokale side om side

Tilknytningen vi har til folket langs norskekysten betyr at både utenlandske turister og nordmenn reiser sammen på turene våre. Her vil du se folk som reiser med jobben og folk på

mingen av skolebarn på tur. I blant har vi også lokale fotballag som reiser med oss til turneringer. Dette gjør at vi kan by på en autentisk opplevelse. Alt du ser er genuint. Livet om bord er nesten et speilbilde av dagliglivet langs norskekysten.

Nærhet uten like

Når du reiser med oss, vil du forstå at det nære båndet vi har med kystsamfunnene, som vi har gitt næring til i flere generasjoner, ikke er noe som kan kopieres. Vi har vokst opp sammen med disse lokalsamfunnene, og vi har støttet hverandre gjennom tykt og tynt. Vi er som en familie, og ingenting kan erstatte det.

Dyrelivet langs Norskekysten er like variert som selve kysten.

Opplev dyreliv



Dra ut i villmarken

Med noen av verdens flotteste ville dyr og fantastisk natur, er det ikke rart at dette er et av de beste reisemålene i verden. Fra den mektige havørnen på himmelen til den majestetiske hvalen langs kysten – du kan oppleve et virkelig variert dyreliv.

En hval om gangen

På en ekspedisjon i Norge vil du ha muligheten til å se eksotisk dyreliv, fra hval til kongekrabbe i uberørte omgivelser. Plankton blomstrer på grunn av de lange sommerdagene, og tiltrekker seg forskjellige hvalarter, som grindhval, vågehval, spekkhugger, knølhval og spermhval. Det er alltid stort å se disse enorme skapningene i vannet.

Ikoniske dyr

Kanskje du får se et av de mest populære dyrene våre, det majestetiske reinsdyret. Så lenge omgivelsene er rolige og stille, har de ikke noe imot å beite i nærheten av deg. Hvis de samiske eierne deres er i nærheten, vil de kanskje til og med posere på bilder. Norge byr også på et spektakulært spekter av fuglearter, som den skønne lundefuglen som også kalles havets papegøye. Vi har femten forskjellige rovfuglarter, inkludert den mektige havørnen.

Fisken som bygde opp landet vårt

I mer enn tusen år produserte og spiste vikingene tørket torsk, og de brukte den også i handel. Det gjør den til Norges eldste eksportvare. Ordet

skrei kommer fra det norrøne ordet skreið, som betyr «fisk som vandrer». For den vandrer virkelig. Hver vinter og vår, migrerer torsken i stort antall til Norskekysten, og opprettholder dermed det viktige levebrødet for lokalsamfunnene. Tørrfiskproduksjon og -handel blomstrer fortsatt den dag i dag, spesielt i Lofoten.

Husk at dette er naturlige habitater, vi kan derfor ikke garantere at du ser bestemte dyr på turen. Moder Jord gjør som hun vil, og det er ingen garanti for å se dyr.

Forpliktet til kystens fremtid

Ekte bærekraft er balansen mellom miljøhensyn, økonomi og det sosiale. Alt vi har gjort i de siste 130 årene, har vært for å betjene, nære og bry oss om Norges kyst. Vår misjon: å bevare vårt vakre hjem i generasjoner fremover.

I 2018 forbød vi all unødvendig engangsplast, og er stolte over å være det første cruisereferiet i verden til å gjøre dette. Vårt Norway's Coastal Kitchen-konsept trekker fra bærekraftige produsenter langs kysten, noe som betyr minimale matmil og energi brukt på kjøling.

Alle våre skip på norskekysten kan plugge inn på havner for utslippsfri strøm. Vi har også startet prosessen for å fase inn bruk av biodrivstoff, produsert fra organisk avfall. Innen 2023 vil vi implementere nye grønn teknologi-oppgraderinger, som sammen med biodrivstoff vil kutte CO₂-utslipp med opptil 25 % og NO_x-utslipp med 80 %. Vi vil fortsette å implementere banebrytende løsninger med målet å bringe utslipp fra skipene våre på kysten ned til null.

Vår utrettelige tjeneste på norskekysten er en livslinje for de 34 kystsammfunnene vi kobler sammen. Vi gir ansettelse for personer langs kysten og våre partnerskap med lokale virksomheter etterlater varige fordeler for økonomien her. Dette er bærekraftig turisme i liten skala på sitt beste.

Besøk [nettstedet vårt for bærekraft](#) »



© OLE MARTIN WOLD



Hurtigruten foundation

Vi etablerte Hurtigruten Foundation i 2015 for å gjøre en forskjell for viktige prosjekter rundt i verden, inkludert på norskekysten.

De totale midlene vi har donert så langt utgjør godt over fire millioner norske kroner over 34 initiativer i ti land.

Du kan gjøre din del ved å henge en Green Stay-lapp på lugardøren din under reisen din for å fortelle oss at lugaren din ikke trenger rengjøring den dagen. Dette hjelper oss med å spare vann, rengjøringsprodukter og energi. For hver dag du henger opp en Green Stay-lapp under reisen din, gir vi 5 NOK til Hurtigruten Foundation. Hurtigruten Foundation gir deretter midler til diverse prosjekter langs kysten, så som opprensking